

小区健身路径 长春健身器材 首选长春健身器材厂家

产品名称	小区健身路径 长春健身器材 首选长春健身器材厂家
公司名称	长春意健运动器材有限公司
价格	1.00/套
规格参数	
公司地址	长春市南关区长通路48号(东大桥)
联系电话	0431-89675779

产品详情

单人健骑机

规格：550*1060*1050 主要功能：增强心肺功能，提高上肢、腰部、腹部、腿部、背部肌肉力量和四肢协调能力。对腕、肘、髋、膝关节屈伸功能性障碍，四肢及腰背酸痛等有康复作用。

使用方法：坐座椅上双手握紧手柄，两脚踏牢踏板，脚向下蹬，同时手向后拉。 注意事项：操作时应挺胸抬头，双足踏稳。有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。