

# 长春健身器材 长春室外路径 长春运动器材

产品名称	长春健身器材 长春室外路径 长春运动器材
公司名称	长春意健运动器材有限公司
价格	1.00/套
规格参数	
公司地址	长春市南关区长通路48号(东大桥)
联系电话	0431-89675779

## 产品详情

单人坐推

规格：920\*700\*2250

功能：禁止站在座位上运动。增强上肢、胸部和肩背肌群力量，提高肩、肘关节灵活性和稳定性。对肩、肘关节屈伸障碍，肌肉萎缩，肩周炎、网球肘等有康复作用。

用法：练习者坐在器械上，背部靠紧靠背，双手握住手柄后用力向前推，缓慢还原，重复动作使用。

注意事项：有病理人士应征得医生同意方可使用，使用时须有家人看护；儿童使用时须有成年人看护方可运动。锻炼者在使用过程中若感到身体不适，应立即停止并咨询医生。