

# 义乌心理咨询专家许定远老师介绍，提供婚姻情感咨询，抑郁焦虑强迫咨询及社交障碍等辅导

产品名称	义乌心理咨询专家许定远老师介绍，提供婚姻情感咨询，抑郁焦虑强迫咨询及社交障碍等辅导
公司名称	义乌飞米粒心理咨询有限公司
价格	500.00/件
规格参数	抑郁焦虑咨询:飞米粒心理咨询机构 婚姻情感咨询:许定远老师
公司地址	义乌洪深路城北商业中心15幢1单元1201(2街7号,吴老么火锅后面,有梯控,先电联按电梯,非联勿扰)
联系电话	158-57927690 15857927690

## 产品详情

许定远，1979年生，心理学硕士研究生、国家二级心理咨询师，多年心理工作经验，现专职从事心理咨询工作。

喜欢自我反思、看书、咨询，阅读哲学及心理咨询\*\*书籍100多本，同时参与学校组织的各种工作坊、新生咨询及自我体验等。

积极参与社会公益活动，走进社区和老人、留守儿童、外来打工者等一起讨论心理健康知识。

学习过杨凤池老师分析体验式咨询技术课程、杨凤池老师的焦点解决技术课程、岳晓东老师的咨询基本功课程、李明叙事疗法初中\*\*培训班课程、刘婷博士的EFT家庭治疗课程、吴熙娟老师的叙事治疗课程、曾奇峰老师的客体关系课程、李鸣教授的精神分析初级课程、李子勋老师的夫妻治疗课程、唐登华老师的家庭治疗课程、魏广东老师的沙盘治疗、绘画疗法、张天布老师的中国人的防御机制课程、徐凯文老师的心理咨询伦理课程、许维素老师的焦点解决技术课程、徐勇老师的CBT认知行为疗法课程、祝卓宏老师的ACT接纳与承认疗法等等。

阅读过主要咨询流派的经典著作(认知行为(CBT、ACT等)、人本-存在主义、现实疗法、家庭治疗的结构派、情绪聚焦的夫妻治疗(EFT)、SBT快速婚姻疗法、叙事疗法、焦点解决、人际关系疗法、格式塔治疗、沙盘治疗、绘画艺术疗法及精神分析等)

根据在心理咨询中遇到的具体情况，还大量阅读了有针对性的治疗书籍，比如针对\*的书籍、夫妻关系的书籍、亲子教育的书籍、治疗焦虑的书籍、治疗沟通障碍的书籍等等。 硕士研究生毕业论文研究主题为《青年夫妻冲突应对的质性研究》，专访了30多对夫妻，就婚姻中的冲突处理进行了了深入的探索。

咨询技术取向为人本-存在主义、现实疗法(选择理论)、人际关系疗法、叙事、焦点解决、艺术、沙盘、CBT等综合治疗方法，拥有自己\*\*的心理咨询理念和流程，暂时命名为ADE咨询技术，ADE心理咨询技术非常适合私人执业的心理咨询机构，咨询有效性达到90%左右。

2002年重庆大学计算机技术与应用\*\*毕业，

2002年-2004年，从事程序开发工作，

2004年-2006年，从事电信行业售前技术支持工作，

2006年-2014年，从事电子商务创业，达到初步的财务自由。

2014年-2016年，学习南京师范大学远程教育的心理学课程，系统学习心理学26门课程（普通心理学、人格心理学、社会心理学、心理学史、管理心理学、健康心理学、危机干预、行为矫正原理与技术、人力资源开发与管理、变态心理学、心理统计学、心理测量学、社会调查方法、发展心理学、心理卫生与咨询、儿童心理学、教育心理学、心理咨询师文化价值观、认识测评与开发、心理咨询导论、实验心理学、认知心理学、消费心理学、环境心理学、广告心理学、心理学研究方法），同时在网络上回答网友的心理困惑。

2016年-2018年，苏州大学全日制应用心理\*\*硕士研究生学习，学习期间从事心理咨询工作。

2017年-现今，成立上海与焉教育科技有限公司及义乌飞米粒心理咨询有限公司，\*\*从事心理咨询及推广工作。