

吉林 广场健身路径 社区广场健身器材 不锈钢 多利达体育

产品名称	吉林 广场健身路径 社区广场健身器材 不锈钢 多利达体育
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

现在随着社会的发展，室外健身器材设备也在不断的增加，但我们知道户外健身器材在安装与施工时需要注意的问题吗?下面我们来看看下面的详细的介绍：对室外健身器材的施工和安装都做了规范性的要求，但是，为了更好的确保老百姓的，还要结合本小区的具体情况，制定具体要求。，由街道安排和负责提供安装建议和日常巡检工作;，街道应该汇集个人意见，结合自身特点综合考虑，确定方案;第三，由街道监管招标过程;第四，负责验货，负责对室外健身器材的安装检验，有权提出相关意见;第五，街道对小区安装的室外健身器材的日常维护，维修都要有具体安排。

上肢牵引器：要功能：锻炼手腕、手臂肌肉，促进上肢灵活性。锻炼方法：双手分握住两个手柄，左右交替，上下拉伸，上肢应尽量伸直。注意事项：a.拉伸过程中，应注意保持连杆垂直，不得斜拉;b.不得单手拉，不得负重;c.禁止儿童使用该器械。

扭腰揉推器：要功能：锻炼腰、髋部、增强腰部的灵活性和柔韧性,增强肩肘髋膝等部位的活动能力。锻炼方法:a.揉推器：双脚呈马步，双手握压转轮表面，向相同或相反方向转动;b.扭腰器：双手握扶手，站稳后向左、右转动身体。注意事项：a.儿童使用时应有成年人保护;b.转动时匀速缓慢，用力不要太猛。

单位平步机:要功能：锻炼全身协调能力和下肢力量。锻炼方法：双手握紧把手，脚踏踏板上，两脚前后

交替自然摆动，进行漫步动作。注意事项：a.漫步摆动幅度不宜过大，以免伤害;b.儿童不宜选用该器械

。

器材介绍：

：小区健身器材区域为公开无偿健身器材,需要你我的关爱与维护。

：健身器材一定要选择正确,避免错误的选择对造成伤害。

：使用一种健身器材需要先阅读器材上的警示说明内容,避免错误作!

：健身器材基本分为3种：老人,儿童以及成年人。