

# 牙膏去黑头 有效吗

产品名称	牙膏去黑头 有效吗
公司名称	惠州市惠城区修身堂美容院
价格	100.00/1000
规格参数	
公司地址	广东省惠州市鹅岭南路59号
联系电话	0752-8888599 13553447870

## 产品详情

说起黑头，相信很多人都恨得咬牙切齿了吧！鼻子上那点点恼人的黑头实在令人生厌，每天看着镜子里的草莓鼻，心情都糟糕了不少。那么，去黑头有没有什么小窍门呢？最近很多人都说，牙膏可以去黑头。你不禁会问，牙膏去黑头真的有效吗？这里，小编也不能百分之百的肯定有效，只能是见仁见智了。但是身边很多朋友试过都说效果不错，你不妨也可以试试。

### 【方法】

准备材料：纯白色牙膏一支（尽量挑选具有天然植物成分的温和型牙膏，避免皮肤受到不必要的刺激。）

具体步骤：

- 1、首先，用热水或蒸汽蒸面，让毛孔自然张开，这样有利于深层清洁毛孔。
- 2、用温水或洁面乳清洁面部，然后挤出小量的牙膏涂在T区或鼻子上长有黑头的部位，并将其均匀推开，涂至见到全白色为止，这时涂有牙膏的地方会出现一种凉凉的感觉。
- 3、大约5分钟左右，所涂之处凉爽感很淡甚至消失，然后用清水将牙膏冲洗干净就OK啦。这时你会发现恼人的黑头确实不见了哦。

广州哪里去黑头效果好？

广州祛痘专家温馨提醒：由于牙膏有一定的刺激性，所以在用牙膏去黑头的时候，有些小细节还是要注意。

- 1、涂上牙膏之后，尽量保证鼻子的湿润状态，不能等到牙膏完全变干了再清洗，更不能过夜第二天再洗，因为牙膏中含有氟化物，刺激性较大，时间久了容易损伤皮肤。
- 2、皮肤过敏或者是长有暗疮的朋友不能使用，不然会造成皮肤感染。

3、清除完黑头之后，一定要记住涂上收敛水或柔肤水，做好保湿工作，这样才能尽量避免黑头的卷土重来。

4、用牙膏去黑头的方法不能天天用，牙膏对皮肤本来就有较强的刺激性，去完黑头后皮肤的角质层已经是处于一个比较脆弱的状态，需要几天甚至是更长的时间才能恢复正常，用牙膏去黑头一周一次就足够了。

以上文章引自文章：<http://www.hkqyt.com/jiankangqudou/1215.html>

由广州祛痘价格的香港清颜堂官网提供网址：<http://www.hkqyt.com>