

障碍架训练器材

产品名称	障碍架训练器材
公司名称	沧州冠龙文体设备制造有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集镇鑫海工业园百尺杆段
联系电话	17331710976

产品详情

(高板高1.80米,长2米,宽50厘米,厚5-8厘米.)高台高1.5米,长,宽各1米.低台高,长,宽各1米.高板,高台,低台间隔1米,由砖,水泥构成.(高板由木材构成,支撑材料为角铁.)水平横梯由钢制园管构成,设置至少15个横杠,直径为3-4厘米,四个立柱直径为5厘米以上,高度2.5米.

在400米障碍训练中,独木桥是很多人过不去的“一道坎”,很多人在这个课目上露怯、害怕,容易出现重心不稳,失去平衡的情况,在独木桥的中段或者后抓住。跑由平地跑和通过障碍物两大部分组成.1,平地跑的动作技术.平地跑动作可分为出发跑,转弯跑和终点跑等.

部队400米障碍器材规格哪里有规格:1.跨桩:由5个直径30厘米,高出地面10厘米的跨桩段,身体“左摇右晃”,速度快的人容易向前倾倒摔下,启动速度慢的容易后仰摔下。稍有不稳就会重重地从高空摔下,造成极其严重的后果。

建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护,一左一右,必要时可安排4人保护。随着训练人的行进

张开双臂跟进移动,出现不测可及时上前抱住或