

# 威海户外健身路径 新农村广场健身器材 款式多 欢迎来电咨询

产品名称	威海户外健身路径 新农村广场健身器材 款式多 欢迎来电咨询
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

安装塑木健身路径的场地及周围环境，应符合哪些要求：

- 1、塑木健身路径距架空高低压电线的水平距离应不小于3 m;5 m;
- 2、夜间需使用器材的场所，在器材边缘2 m的范围内，光照度应不小于15 lx;
- 3、塑木健身路径应远离易燃、易爆和有毒、有害的物品，场地健身应符合有关各项方面的规定。

安装室外健身器材的场地及周围环境，应符合以下要求：

- 1、室外健身器材距架空高低压电线的水平距离应不小于3 m;
- 2、室外健身器材距地下管道、地下线路边缘的水平距离应不小于2 m，距各类办公楼房、居民住宅及各类楼堂管所的水平距离应不小于5 m;

3、夜间需使用器材的场所，在器材边缘2 m的范围内，光照度应不小于15 lx;

4、室外健身器材应远离易燃、易爆和有毒、有害的物品，场地健身应符合有关各项方面的规定。

健身器材 肋木

产品名称：肋木

主要功能:增强腹肌力量及上肢的悬垂能力，锻炼腹部肌肉和灵活性。

锻炼方法：

悬垂脚举腿;2、悬垂屈腿触胸;3、依肋木倒立4、悬垂车轮跑(6次以上);5、悬垂侧摆脚(6次以上);6、扶肋木后倒下桥;7、扶肋木侧摆腿;8、扶肋木前后摆腿(10次以上);9、扶肋木分腿转髋跳(10次以上);。