

黑木耳

产品名称	黑木耳
公司名称	福州喜来福贸易有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	福州市晋安区康山路12号.
联系电话	0591-15980605848 1598060584813192141418

产品详情

木耳营养

黑木耳子实体胶质，成圆盘形，耳形不规则形，直径3-12厘米。新鲜时软，干后成角质。口感细嫩，风味特殊，是一种营养丰富的著名食用菌。干黑木耳含糖类、蛋白质10.6克、脂肪0.2克、热量306焦、氨基酸、维生素和矿物质。水发木耳蛋白质极低，百克含1.5克。有益气、充饥、轻身强智、止血止痛、补血活血等功效。富含多糖胶体，有良好的清滑作用，是矿山工人、纺织工人的重要保健食品。还具有一定的抗癌和治疗心血管疾病功能。

对血液系统的影响

1. 抗凝血作用 300%木耳煎剂1ml/100g灌胃，连续20d,实验结果表明，木耳能延长白陶土部分凝血活酶时间12.06s，提高血浆抗凝血酶活性，具有明显的抗凝血作用。黑木耳多糖50mg/kg给小鼠静注、腹腔注射、灌胃，均有明显的抗凝血作用；在体外实验中，黑木耳多糖亦有很强的抗凝血活性。
2. 抗血小板聚集作用 黑木耳的磷酸缓冲盐水提取物在试管内明显抑制ADP引起的血小板聚集，并阻断低于 $16\ \mu\text{mol/L}$ 的ADP激活血小板释放5-羟色胺，黑木耳抗血小板作用的有效成分是水溶性的。人口服70g黑木耳后3h内即开始出现血小板功能降低，并持续24h。木耳菌丝体酸提取物体内（大鼠静注10g/kg或灌胃10g/kg连续15d），体外（25mg/ml，50mg/ml及100mg（菌丝体）/ml）能明显抑制ADP诱导大鼠血小板聚集。醇提取物5g/kg,7g/kg灌胃，共15d,能明显缩短红细胞电泳时间。黑木耳酸性杂多糖小鼠腹腔注射试验结果表明，该多糖具有促进白细胞增加，抗凝血和降低血小板的作用，其活性随着多糖分子量和糖醛酸含量降低而增大，即生物活性依赖于多糖在水中的溶解度。
3. 抗血栓形成 兔口服木耳多糖18.5mg/kg，可明显延长特异性血栓及纤维蛋白血栓的形成时间，缩短血栓长度，减轻血栓湿重和干重，减少血小板数，降低血小板粘附率和血液粘度，并可明显缩短豚鼠优球蛋白溶解时间，降低血浆纤维蛋白原含量，升高纤溶酶活性，结果表明，木耳多糖有明显的抗血栓作用。

对免疫功能的促进作用

黑木耳多糖能增加小鼠脾指数、半数溶血值（HC50）和玫瑰花结形成率，促进巨噬细胞吞噬功能和淋巴细胞转化等。木耳菌丝体250mg/kg，连续7d小鼠腹腔注射能明显提高外周血T淋巴细胞百分率；400mg/kg、800mg/kg皮下注射，共7d，使环磷酰胺引起的半数溶血值HC50减少恢复正常。

对生物合成的影响

黑木耳多糖100 μg对人淋巴细胞脱氧核糖核酸和核糖核酸合成有显著促进作用。黑木耳多糖给小鼠腹腔注射100mg/kg连续4d，对3H亮氨酸掺入小鼠血清蛋白有较弱的促进作用。

作用

木耳煎剂30g/kg，连续灌服20d，木耳多糖28mg/kg，连服8d，均可明显降低高脂血症大鼠血清三酰甘油（甘油三酯）和血清总胆固醇（TC）含量，提高血清高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）与总胆固醇比值，且有降胆固醇作用。木耳多糖180mg/kg灌服可防止高胆固醇引起的小鼠高胆固醇血症的形成。每日在喂胆固醇同时，加喂黑木耳2.5g/只，共90d，有降低兔血浆胆固醇、过氧化脂质（LPO）、血栓素A₂（TXA₂）的含量，提高前列环素/血栓素A₂（PGI₂/TXA₂）比值，减轻动脉粥样硬化的作用。

延缓衰老作用

每日给家兔黑木耳2.5g/只，共90d，可降低动脉粥样硬化家兔氧自由基，肝、心、脑组织脂褐质，血浆过氧化脂质，血浆胆固醇含量及减轻动脉粥样硬化病变的作用。提示黑木耳可能通过降血浆胆固醇，减少脂质过氧化产物脂褐质的形成，以维护细胞的正常代谢，显示有延缓衰老作用。运用化学发光分析法，研究了2.5%黑木耳水提取物50 μl，800 μl，1000 μl对H₂O₂或由酶体系及非酶体系产生的超氧化物自由基（O₂⁻）有清除作用，清除能力与用量之间呈量效关系，提示黑木耳水提取物中含有抗氧化作用的成分。黑木耳多糖100mg/kg，腹腔注射，连续7d，可使小鼠在水中平均游泳时间延长50.40%，有增强小鼠抗疲劳的能力；还能明显降低小鼠心肌组织脂褐质含量；能明显增加小鼠脑和肝组织中超氧化物歧化酶（SOD）的比活力；对小鼠离体脑中单胺氧化酶B（MAO-B）活性有明显抑制作用，抑制强度随浓度增加而加强，并能增加果蝇飞翔能力。黑木耳多糖能明显延长果蝇平均寿命，为对照组的1.26倍，口服黑木耳多糖40d后，果蝇脂褐质含量有所降低。

抗辐射及抗炎作用

小鼠腹腔注射木耳多糖100mg/kg，连续7d对⁶⁰Co 射线照射有拮抗作用，使小鼠存活率提高1.56倍，腹腔注射60mg/只，对大鼠由鸡蛋清引起的足跖肿胀有一定的抗炎症作用。

抗溃疡作用

黑木耳多糖以每日70mg/kg灌胃，连续2d，能明显抑制大鼠应激型溃疡的形成；以每日165mg/kg灌胃，连续12d，能促进醋酸型胃溃疡的愈合，对胃酸分泌和胃蛋白酶活性无明显影响。

降血糖作用

木耳多糖33mg/kg或100mg/kg灌胃，能明显降低四氧嘧啶糖尿病小鼠血糖水平，口服多糖后4~7h降血糖作用最显著；还能减少糖尿病小鼠饮水量。

抗生育作用

黑木耳多糖8.25mg/kg给小鼠腹腔注射，抗着床和抗早孕效果最明显，终止中期妊娠作用略差些，但对孕卵运输则无效。

抗癌、抗突变作用

木耳热水提取物对瑞士小鼠肉瘤S180抑制率为42.5%~70%，对艾氏腹水癌抑制率为80%。黑木耳多糖200 mg/(kg·d)，连续10d有对抗环磷酰胺所致小鼠骨髓微核率增加的作用。

抗菌作用

木耳中分离的黑刺菌素有抗真菌作用。

适宜人群

一般人群均可食用。

1. 适合心脑血管疾病、结石症患者食用，特别适合缺铁的人士、矿工、冶金工人、纺织工、理发师食用。
2. 有出血性疾病、腹泻者的人应不食或少食。
3. 孕妇不宜多吃。

珍菇：可食、可药、可补、百姓餐桌久食不厌，有“素中之荤”。

送礼：送绿色、送健康：就选择《森林食品》真正无污染、高品质、高营养的养生保健食品。

联系人：饶先生 联系手机：13192141418 15980605848

网址：<http://www.cn-mushroom.com>