

# 临沂广场运动健身器材,小区健身锻炼器材,材质

产品名称	临沂广场运动健身器材,小区健身锻炼器材,材质
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

## 产品详情

主要功能：腰部、腹部肌肉力量，改善腰椎及髋关节柔韧性、灵活性，利于健美体形。较大幅度转腰活动能使腰部肌肉牵张放松，起到通经活络促进气血畅通，强腰固作用。适用于腰部活动障碍、体弱虚、及主要功能：拽动两肋少阳经，预防胆，调整，调经活络，适宜各年龄段人群。

室外健身器材新标准所有汽车的使用年限为8年。类是具有转动、摆动或滑动等含有各类活动性零部件的器材如漫步机、秋千、荡椅、跷跷板等器材，由于在使用过程中，各类活动性零部件有经常性的磨损现象，参考一般机械设备正常的使用寿，在户外环境并设定在基本无人日常管理的使用条件下，结合正在使用中的室外健身器材的使用寿，确定这类器材的使用寿为4年。临沂广场运动健身器材,小区健身锻炼器材,材质

圆盘距离地面近10厘米，这个距离在人失控的情况下，也可能造成严重的扭伤、摔伤。此外，经常眩晕的人也应谨慎使用这种器械，避免造成意外。剧烈使用这种器械有拉伤腰肌的危险。建议扭动的幅度不要超过180°，频率控制在3-4秒完成一次动作为宜。剧烈使用这种器械有拉伤腰肌的危险。建议扭动的幅度不要超过180°，频率控制在3-4秒完成一次动作为宜。如何正确使用户外健身器材产品?户外健身器材功能和使用注意事项户外健身器材很受欢迎。

老年人的腰比较僵硬，扭腰时动作尽量要慢、柔。扭腰过快可导致脊柱周围小肌肉拉伤，对椎间盘会有不利影响，可能会导致。因此，在做扭腰动作时，要量力而行，不要扭曲自己，尤其不要用力过猛。是有氧器材老年人在太空漫步机上步幅，跨度达到160度到180度。跃羚体育期待您的来电咨询！