

肇庆社区室外健身器材,小区健身器材设施,材质

产品名称	肇庆社区室外健身器材,小区健身器材设施,材质
公司名称	河北跃羚体育器材有限公司
价格	380.00/件
规格参数	尺寸:1250 高度:800厘米 颜色:蓝黄
公司地址	河北省石家庄桥西区槐安路246号
联系电话	19933047934 19933047934

产品详情

将混凝土地基处置为下小上大的形状浇注器材地基所使用的混凝土强度应高于C20，且在地基没有凝固前，应有专人监护器材立柱埋入地下的：当器材地面以上的高度毫米时，应大于毫米;器材地面以上的高度毫米与毫米之间时，应大于或等于毫米;器材地面以上的高度毫米时，应大于毫米;器材立柱底部以下应有大于或等于毫米厚度的混凝土支承层;肇庆社区室外健身器材,小区健身器材设施,材质

平衡滚筒 室外健身器材安装后，安装地面垂与各支承立柱和主体应保持垂直，垂直度公差应不大于1/;安装室外健身器材的土质，在距地表毫米以内应为紧固系数不小于0.7的 类普硬土及其以上的非沙壤土类和非疏松性的地质结构;不然，就要等该土质有效处理后，才可安装器材;

主要用于缓解腰、腿和背等部位的疲劳。使用时要合理控制节奏，不宜过快或者过慢上肢牵引器—小区中两边各有两个把手和链条或者连接轴连接可以左右拉动的器械，叫作上肢牵引器或者两位引体平衡器。使用器材前，应进行适当的热身运动，该器材主要是应用自身的力量抗衡，提高肩部的活动能力。跃羚体育期待您的来电咨询！

方法：坐在坐椅上双手握紧手柄，两脚踏牢踏板，脚向下蹬，同时手向后拉。注意：作时应挺胸抬头，双足踏稳。划船器发展手臂肌群力量，具有模拟划船的乐趣。方法：坐在划船器上，脚蹬踏板，双手前抓把手向后拉，重复模拟划船动作。