

障碍器材 400米障碍体能训练 山东泰安厂家

产品名称	障碍器材 400米障碍体能训练 山东泰安厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

通过400米障碍400米障碍是通过由7组障碍,14个障碍物,所构成的往返全程400米的障碍场的体能训练项目,其通过的顺序是:平跑100米—转弯—跨越3步桩—跨越壕沟时跳越矮墙—攀越高板跳台—通过木桥—攀越附—匍匐通过低桩网—转弯(返回)—跨越低拉网—攀越附—绕行桥柱—跨越高板跳台—钻越洞孔—跳下攀上壕沟—跨越5步桩—转弯—100米终点.晃动横梯水上奔跑时,还有绳网阻碍你的速度。所以你需要掌握好节奏,控制好速度,不然摔个倒栽葱.....海军日常训练的项目之一,场地采用4次回转,共10个项目。这是一种为适应渡海登岛作战的体能训练要求的渡海登岛400米障碍场,包括跑道和间隔地设置于跑道上的障碍物,所述障碍物为依次排列的软桥1、螺旋梯2、高低横木3、绳网4、轮胎攀台5、摇摆平台6、晃动横梯7、跨网8、阻绝墙9、模拟沙滩10。渡海登岛400米障碍场针对渡海登陆作战的实战环境,以提高海上作战适应能力为**,遵循体能训练规律,按照系统组合的原理,不同程度地模拟装载、航渡、换乘、抢滩上陆的状态,集体能、技能和心理训练为一体,适应渡海登陆作战训练需要。