

体能综合训练架 障碍训练器材生产厂家 多利达体育

产品名称	体能综合训练架 障碍训练器材生产厂家 多利达体育
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	350.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

产品详情

1) 动作要点前半部：手靠大腿前撑杠，两腿夹杠要立髌，屈臂用力提臀起，两腿离杠肩前移，两肘外分肩着杠，屈体前滚臀过肩。也是为加大转动速度分腿下压和压臂跟肩此外后半部：*换握成屈体挂臂撑，分腿，压臂，跟肩成坐撑。(2) 教学**。使腿离杠。换握，压臂，压腿，成分腿坐。(3) 教学要求要求努力做到动作连贯，圆滑，协调，姿势舒展大方。此外，要加强学生间的互相保护与帮助，防止在滚翻过程中掉下器械。提臀撑杠 立髌为此要使学生掌握正确的保护与帮助方法，培养团结互助精神，同时要注意增强学生上肢力量，学生害怕心理。是当学生臀部翻过头的部位后，要*变换帮助手法，两手从杠下，一手托其背，另一手托其臀。(4) 保护与帮助完整动作的保护与帮助是由两部分组成。使腿离杠向前翻滚。是保护学生防止上体倒下器械。后半部分另一手从杠下托其肩前半部分手托其腿是帮助学生用力提臀和提高**的高度帮助学生完成换握成屈体挂臂和使上体向上抬起，防止学生臀部掉到杠下，帮助滚翻成分腿坐。主架采用12号槽钢焊接成工字形底座，焊接牢固，角度为标准直角。在工字形底座的基础上焊接槽钢及方管作为立柱，在立柱脚附近焊接四个三角档作为支撑，稳定牢固。油漆(喷塑)、工艺：颜色有和军绿两种锻炼受训学员努力工作，追求一定的成绩与目标的学习;