

军用单双杠，铸铁底座燕尾双杠，部队室内外移动单杠尺寸

产品名称	军用单双杠，铸铁底座燕尾双杠，部队室内外移动单杠尺寸
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	2500.00/件
规格参数	发货范围:全国 尺寸:标准 产地:河北沧州
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

军用单双杠，铸铁底座燕尾双杠，部队室内外移动单杠尺寸，

加强型军用单杠规格

杠面长2.2米 选用直径28mm实心弹簧钢。

升降高度为1800mm-2400mm。立柱采用#42X3毫米的钢管。立柱升降杆使用45#钢直径30mm。杠面连接球头、立柱底座、升降固定套均使用45#钢，立柱底盘直径 175mm。拉线采用#10钢棍与地面连接，地埋固定件采用直径22mm螺纹钢预埋件。总重量65公斤。（可根据客户要求定做）

单杠：

1练习是引体向上

2练习是腾身反转上杠

3练习是双手撑杠单脚跨杠

4练习是跨杠翻转旋转360度

5练习是摆体上杠旋转360度下杠

6练习是跨杠反转旋转360度下杠

7练习是踩杠旋转360下杠

8练习是360度大回环

双杠：

1 练习是撑杠

2练习是摆臂撑杠

4练习是夹臂上杠，杠上水平坐杠

5练习是夹臂上杠，倒立，后下杠

6练习是夹臂上杠，倒立，前下杠

7练习直臂摆体上杠，后下杠