

排球,手缝排球,机缝排球,

产品名称	排球,手缝排球,机缝排球,
公司名称	廊坊市安次区威鹏体育用品有限公司
价格	.00/个
规格参数	品种:排球 产地:廊坊 材质:PU
公司地址	中国 河北 廊坊市 落垓镇
联系电话	86 0316 2851266

产品详情

品种	排球	产地	廊坊
材质	PU		

排球运动的特点 1、广泛的群众性：排球场地设备简单，比赛规则容易掌握。既可在球场上比赛和训练，亦可以在一般空地上活动，运动量可大可小，适合于不同年龄、不同性别、不同体质、不同训练程度的人。 2、技术的全面性：规则规定，每个队员都要进行位置轮转，既要到前排扣球与拦网，又要轮到后排防守与接应。要求每个队员都要进行队员必须全面地掌握各项技术，能在各个位置上比赛。 3、高度的技巧性：规则规定，比赛中球不能落地，不得持球、连击。击球时间的短暂，击球空间的多变，决定了排球的高度技巧性。 4、激烈的对抗性：排球比赛中，双方的攻防转换始终是在激烈的对抗中进行。高水平比赛中，对抗的焦点在网上的扣拦上。在一场比赛中，夺取一分往往需要经过六、七个回合的交锋。水平越高的比赛，对抗争夺也越激烈。 5、攻防技术的两重性：排球是多种技术都可以得分，也能失分的项目，这种情况排球矢量图在决胜局比赛中更加突出，所以说每项技术都具有攻防的两重性，因此，要求技术既要有攻击性，又要有准确性。 6、严密的集体性：排球比赛是集体比赛项目，除发球外，都是在集体配合中进行的。没有严密的集体配合，再好的个人技术也难以发挥，更无法发挥战术的作用。水平越高的队，集体配合就越严密。