

# 舞蹈把杆的用途 甘肃舞蹈把杆厂家

产品名称	舞蹈把杆的用途 甘肃舞蹈把杆厂家
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	100.00/件
规格参数	
公司地址	河北省盐山县望树镇工业区
联系电话	0317-6352757 13903173433

## 产品详情

舞蹈把杆的用途：学过舞蹈的人都知道，通常舞蹈的训练包括把上训练(也叫“舞蹈把杆训练”或“舞蹈把杆练”)和把下练(也叫“脱把练”或“地面训练”)。舞蹈把杆的作用把杆并不是为了对身体起支撑作用而设计的，它是为了帮助训练完成动作时调整\*\*、掌握平衡用的，以避免在支撑困难的情况下导致错误动作的出现。把杆训练是气息、力量、稳定性及柔韧性的结合，是综合训练的基础。而一个好的舞蹈把杆对于舞蹈起着至关重要的作用。