

# 沈阳墨灸 承爱递康服务保障 墨灸加工厂

产品名称	沈阳墨灸 承爱递康服务保障 墨灸加工厂
公司名称	山东承爱递康生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707
联系电话	18766117000 18766117000

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：山东承爱递康生物科技有限公司

## 注意事项

- 1、运动、工作前预先进行腰部的各种准备活动，使肌肉灵活起到保护作用。
- 2、抬东西时，采用正确姿势，即在下蹲姿势下，用腿的力量将重物抬起，以免造成腰部损伤。
- 3、经常加强腰背肌的锻炼，增强腰部肌肉力量，以减少腰肌损伤机会。
- 4、腰部已有损伤的人，注意保暖，墨灸贴牌，免遭寒、湿的侵袭诱发损伤。
- 5、症患者还应注意做到“十不”，即：不久坐、不久站、不负重、不弯腰(急性期)、不抱小孩、不穿高跟鞋、不低头、不坐矮板凳、不劳累、不着凉(腰部)。

老寒腿主要是由于素体亏虚，外感湿邪造成，墨灸加工厂，故需要以补益、通经、为原则进行缓解，可通过饮食调理、中药内服、中药熏洗、中医理疗等方法进行缓解，以减轻的不适症状。

- 1、饮食调理：因老寒腿多是由于寒邪所致，故建议以滋补的食物为主，可给予桑葚、猪脊髓、牛羊肉、鸽子肉等食物，沈阳墨灸，也可以给予具有强筋健骨作用的药膳，如生姜羊肉汤、乌鸡枸杞鳖甲汤等，

以缓解老寒腿的疼痛、酸胀的症状；

2、中药内服：建议给予具有补益、强筋功效的中药，故可在医生指导下选择、、、枸杞、、、牛膝、金毛等补、强筋骨类中草药；

3、中药熏洗：中药熏蒸有助于直达，并且适用于不便于服用中药的，可使用红花、牛膝、、伸筋草、透骨草、、草乌等熏洗双下肢，缓解老寒腿；

4、中医理疗：针对老寒腿遇寒则疼痛加重的表现，可以选择绝骨穴、足三里穴、阳陵泉穴、涌泉穴、风市穴等腿部穴用松烟墨柱触火点灸搭配腿部敷药墨，以温阳散寒、通经，缓解腿部因寒导致的疼痛。

需要注意的是，在日常生活中，一定要适度运动，劳逸结合，可以选择打太极拳、八卦掌等柔和的运动，以减轻腿部压力，有助于缓解老寒腿的发作，同时注意防寒保暖，以免寒邪而加重老寒腿症状。

## 容易增加负担的6种食物增加负担的6种食物

### 1、酒精

酒精的中间代谢产物可直接损伤，从而诱发酒精肝、以及酒精性、甚至等。

### 2、肥肉

肥肉中的嘌呤，是各种及化工饲料的集散地。过量食用是各种急慢性疼痛的主要罪魁祸首，是血管硬化的直接诱因，也是各种的大加工厂。

### 3、腌菜

盐可在胃内合成亚，从而变成一种强烈的化学致癌物，而诱发。

### 4、烧烤

研究发现烟熏、烘烤后的食物，含有具有致癌作用的，损伤肝功能。

## 中医推荐小经方

## 中医推荐小经方

## 图片

### 1、枣杞黄芪茶

配方：红枣30克，枸杞子20克，黄芪15克。

制法：将黄芪、红枣洗净，放入清水锅中煮沸，再转小火续煮10分钟。然后加入枸杞子煮约2分钟。即可滤入杯中饮用。

功效：枸杞保脏、促进血液循环、明目、、助消化、。黄芪味道甘醇，可、、养颜、润肤、强壮体能、加速糖的代谢与脂肪分解。红枣、促进血液循环、保养心脏。常喝枣杞黄芪茶可保持活力、。

## 2、决明菊花山楂茶

配方：10克，菊花5克，山楂15克，或以上三味按一样比例，以沸水冲泡，加盖焖约30分钟即可。

功效：用于肝胃积热，饮食不香的患者。

## 3、黄花茶

配方：黄花菜10克，五味子5克，8克，枣（干）5克。将黄花菜、五味子、生、红枣放入大茶缸中，用沸水泡5分钟。

功效：调脏，有效辅助。

## 4、玫瑰菊花茶

配方：玫瑰花6克、菊花2-3朵，沸水冲饮。

功效：玫瑰花调和，理气和胃，墨灸代加工，养血，美容养颜，在《本草纲目》中已有论述。玫瑰性温，味甘微苦，明显的功效就是理气解郁、散淤和，几乎适用于从青春期到更年期的所有女性。

沈阳墨灸-承爱递康服务保障-墨灸加工厂由山东承爱递康生物科技有限公司提供。山东承爱递康生物科技有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。山东承爱递康——您可信赖的朋友，公司地址：济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707，联系人：石经理。同时本公司还是从事药墨，松烟药墨，墨灸的厂家，欢迎来电咨询。