

墨灸批发 山东承爱递康 西双版纳墨灸

产品名称	墨灸批发 山东承爱递康 西双版纳墨灸
公司名称	山东承爱递康生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707
联系电话	18766117000 18766117000

产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：山东承爱递康生物科技有限公司

小米粥的功效与作用

1.补脾胃

反胃、热痢、虚损都与脾胃功能欠佳有关，而小米主要的功效就是补脾胃。甘味入脾，黄色入脾，小米是黄色的，从味觉上来讲，小米味甘而咸，因此中医认为小米能“和胃温中”。因此小米对拉肚子、呕吐、及糖尿者很有益处。

2.补

五谷都具有养精气，的作用，但是五谷当中数小米的补功效强。小米性质偏寒，五味上是略带点咸味的，咸味入，所以小米具有、补元气的功效，也正是因此李时珍称小米为之谷。

3.养心

喝小米粥可增强功能，有养心之效。小米还被作为镇静的食疗来食用，中医就常让患者用小米粥来代替片。

4.增强力

研究发现，小米中所含蛋白质和氨基酸均比常食用的其他禾谷类食品高，小米熬成粥可以增强食欲，常吃小米粥有助于提高机体力。

5.美容养颜

小米含有维生素A、维生素E、胡萝卜素、B族维生素和多种微量元素，经常食用可以淡化，预防色素沉着，防止面部生成。

6.养血

小米中的铁元素含量是大米的2倍，北方常用小米加红糖熬粥作为女性产后调养身体的滋补品，尤其小米熬粥中的米油，被称为“代参汤”，滋补效果堪比人参，食用小米对预防有一定效果。

做腿部经络疏通的6大好处：

1、沟通表里上下，联系脏腑

人体是由五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组成，它们各有其的生理功能。只有通过经络的联系作用，这些功能才能达到相互配合、相互协调，从而使人体形成一个有机的整体。

2、通血，滋养脏腑组织

药墨遇热则融，贴敷到身体上运用热渗透的作用迅速进入体内，墨随血走，内通五脏六腑，外透经络肌肤。气血是人体生命活动的物质基础，必须通过经络才能输布全身，以温养濡润各脏腑、组织和，维持机体的正常生理功能。

3、感应传导

经络是感应刺激、传导信息的作用。但人体的某一部位受到刺激时，这个刺激就可以沿着静脉传入体内的有关脏腑，使其发生相应的生理或病理变化。而这些变化，又可以通过经络反应于体表。中的“得气”就是经络感应、传导功能的具体体现。

4、调节脏腑的机能活动

经络能调节人体的机能活动，使之保持协调、平衡。药墨养生是以经络腧穴、阴阳五行等中医理论为指导，运用药墨系列产品，调理身体、增强体质、预防疾病，西双版纳墨灸，来达到提高身体素质、的目的。

5、调理

疏通腿部经络对于患有的人是非常好的，患有的人经常都会出现经络不通，导致关节疼痛难忍，这个时候可以用药墨产品疏通腿部经络，以达到调理的功效。

6、强健筋骨

疏通腿部经络可以强健筋骨，可以能很多人都不知道，其实疏通经络真的可以达到这样的功效，当腿部经络疏通之后，人就不容易生病，慢慢的身体筋骨就会变得越来越强壮。

关注承爱递康，关爱身体健康

老寒腿主要是由于素体亏虚，外感湿邪造成，墨灸价格，故需要以补益、通经、为原则进行缓解，可通过饮食调理、中药内服、中药熏洗、中医理疗等方法进行缓解，以减轻的不适症状。

1、饮食调理：因老寒腿多是由于寒邪所致，故建议以滋补的食物为主，可给予桑葚、猪脊髓、牛羊肉、鸽子肉等食物，也可以给予具有强筋健骨作用的药膳，墨灸批发，如生姜羊肉汤、乌鸡枸杞鳖甲汤等，以缓解老寒腿的疼痛、酸胀的症状；

2、中药内服：建议给予具有补益、强筋功效的中药，故可在医生指导下选择、、、枸杞、、、牛膝、金毛等补、强筋骨类中草药；

3、中药熏洗：中药熏蒸有助于直达，并且适用于不便于服用中药的，可使用红花、牛膝、、伸筋草、透骨草、、草乌等熏洗双下肢，缓解老寒腿；

4、中医理疗：针对老寒腿遇寒则疼痛加重的表现，可以选择绝骨穴、足三里穴、阳陵泉穴、涌泉穴、风市穴等腿部穴用松烟墨柱触火点灸搭配腿部敷药墨，以温阳散寒、通经，墨灸贴牌，缓解腿部因寒导致的疼痛。

需要注意的是，在日常生活中，一定要适度运动，劳逸结合，可以选择打太极拳、八卦掌等柔和的运动，以减轻腿部压力，有助于缓解老寒腿的发作，同时注意防寒保暖，以免寒邪而加重老寒腿症状。

墨灸批发-山东承爱递康(在线咨询)-西双版纳墨灸由山东承爱递康生物科技有限公司提供。“药墨生产加工贴牌,特色儿童墨灸,美颜墨灸”选择山东承爱递康生物科技有限公司，公司位于：济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707，多年来，山东承爱递康坚持为客户提供好的服务，联系人：石经理。欢迎广大新老客户来电，来函，亲临指导，洽谈业务。山东承爱递康期待成为您的长期合作伙伴！同时本公司还是从事药墨，松烟药墨，墨灸的厂家，欢迎来电咨询。