

# 漫步机生产工厂

产品名称	漫步机生产工厂
公司名称	沧州冠龙文体设备制造有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	盐山县杨集镇鑫海工业园百尺杆段
联系电话	17331710976

## 产品详情

### 锻炼方法

双手握把,两脚分踏于左右踏板上,两脚前后交替自然摆动,进行漫步动作。

作用功能 锻炼下肢肌肉力量灵活性,促进心脑血管系统及心肺呼吸系统的健康。由国际健康.网球与运动俱乐部协会(1HRSA)进行发现,从1997年至今,太空漫步机在美国的使用率增加了近200%,目前有700万人在用它锻炼。其中,男女性的比例为60%;40%。成年人与老年人对太空漫步机格外喜爱,使用人数中的50%以上为35岁以上者,而55岁以上的使用者的增长率为300%。主要特点

太空漫步机之所以受到欢迎 是因为它有跑步的感觉但又避免了对下肢的中击力,上肢可像滑雪一样用力从而得到锻炼,椭圆型的运动轨迹与骑车相似,却没有了不舒服的车座.而且还增加了热量消耗。人们还可以通过调节坡度来选择相当于从公园散步到登台阶等各种不同的运动强度。