

# 承爱递康服务保障 墨灸贴牌 宿州墨灸

产品名称	承爱递康服务保障 墨灸贴牌 宿州墨灸
公司名称	山东承爱递康生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707
联系电话	18766117000 18766117000

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：山东承爱递康生物科技有限公司

### 小米食疗方

#### 1、小米红糖粥---气血不足

小米100克，墨灸价格，放沙锅中加水适量煮粥，加适量红糖，米熟后食用。用于体弱者补益或产后气血不足的调补。

#### 2、小米山药大枣粥---脾胃虚弱

小米100克，怀山药30克，大枣5枚，红糖30克，共煮粥食用。可健脾胃、血。用于脾胃虚弱之泄泻及气血不足体质的补益。

#### 3、小米山药糊---

小米与怀山药等量，炒黄，共研细末，加水煮糊调白糖食用，用于小儿调养或小儿。

#### 4、小米黄芪粥---体虚气虚

小米50克，大红枣15枚，黄芪15克煮粥，宿州墨灸，加红糖适量食用。产后体虚。

## 5、小米汤---

小米15克，制4~5克，水煎服。适用于脾胃不和引起。

## 6、小米芝麻糊---强身补

小米500克磨面，炒黄，芝麻180克炒黄打碎，每次取小米面30克，芝麻10克，白糖酌量，白开水300毫升调服，早晚各1次。

## 7、小米桂圆粥---睡得越来越香

如果出现、头晕、心慌等情况，桂圆就能在补充气血的同时，起到解忧的作用。小米本身也有作用，和桂圆一起煮，可以说是“强强联合”。

## 8、小米绿豆粥---清热降火不伤胃

都说“苦寒伤胃”，一般降火的食物对胃都不太友好。不过，绿豆就比较温和，降火的同时还能“ ”，起到滋养脾胃的作用。而小米也是护胃的食物，两种食物一起煮，就不怕伤胃。

种这4种行为伤肝，墨灸贴牌，尽量少做行为伤肝，尽量少做

### 1、生气

怒伤肝，怒气瞬间爆发出来，会导致肝气横逆、肝阳暴涨；而强憋着、找不到疏解的方式，也会导致肝气郁结，极易引发胃痛、便烂、胸闷、、、、高、等等。

### 2、睡眠不足

睡眠不足，可以说是万病的！五脏六腑都得不到休息，超负荷工作，抵抗力便逐渐下降了。而睡眠不足、熬夜对于肝来说也是致命伤害，极容易引起供血不足，影响细胞的营养滋润，而原本肝不好的朋友，在睡眠上更是马虎不得！

### 3、用眼过度

老话说，肝藏血，开窍于目。眼睛的健康和功能息息相关。长期使用电脑、看电视、看手机，或者长时间看书，都是久视，会造成用眼过度。所以说，墨灸代加工，久视伤血，很容易使肝血不足。

### 看脚趾腹颜色

健康的脚趾腹应该是红润且饱满的。

颜色过白过红都不好，太红说明淤血多，静脉不好，淤紫说明静脉回流不好。

如果趾腹有不饱满也说明脚部血液循环不好。墨灸

## 02、承爱递康提醒大家：了解身体健康摸温度

老人脚易凉，多为阳不足或保暖不当，这类人应多吃一些性属温热的食品，如羊肉、大蒜、生姜等，以提高机体耐寒力。

若脚心热，则可能是阴虚内热，应多吃一些绿豆、冬瓜、瘦肉等甘凉滋润之品，少吃羊肉、韭菜、辣椒等温燥之品。

如果脚部温度不高不低，能够自行进行体温调节，外面冷的时候，脚是热乎的，外面热的时候，脚也还是那个温度，就说明脚部血液循环非常好。墨灸

相反，天一冷脚就冰凉，天一热脚老出汗就说明脚部血液循环不是很好。

所以，长寿之人的脚底温度应该和双手是一样的，温热适中，不凉不火。

§ 2项以下（含）提示轻度气血不足；墨灸

§ 3-5项异常提示中度气血不足；墨灸

§ 6项以上（含）异常提示重度气血不足。

承爱递康服务保障(图)-墨灸贴牌-宿州墨灸由山东承爱递康生物科技有限公司提供。山东承爱递康生物科技有限公司为客户提供“药墨生产加工贴牌,特色儿童墨灸,美颜墨灸”等业务，公司拥有“承爱递康”等品牌，专注于康复产品等行业。，在济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707的名声不错。欢迎来电垂询，联系人：石经理。同时本公司还是从事药墨，松烟药墨，墨灸的厂家，欢迎来电咨询。