预防毛囊炎该注意些什么[毛囊炎用毛囊宁]

产品名称	预防毛囊炎该注意些什么[毛囊炎用毛囊宁]
公司名称	北京吉源康科技发展有限公司
价格	38.00/盒
规格参数	
公司地址	北京市丰台区科学城航丰路8号
联系电话	010-63622801

产品详情

标签：毛囊宁 毛囊炎

毛囊炎系化脓性球菌侵犯毛囊口周围，局限于毛囊上部的炎症，分为化脓性与非化脓性两种，多见于免疫力低下者或糖尿病患者，好发于头部、项部。毛囊炎初起为红色充实性丘疹，以后迅速发展成丘疹性脓疮，继而干燥、结痂，痂脱不留痕迹。皮疹数目多，但不融合，自觉瘙痒或轻度疼痛。毛囊炎好发于成人的多毛部位；小儿则多发于头发部位，愈后可留下小片秃发。

预防毛囊炎应该做到以下几点：1．生活规律，注意休息，放松心情，减少压力，努力提高睡眠质量。
2．少吃辛辣、肥腻或含糖量过高的饮食；多食蔬菜、水果，增加维生素，保持大便畅通。
3．注意清洁，对于头部毛囊炎，洗头时不要用力搔抓，洗头也不要过勤，每周3—4次为宜。
4．积极锻炼身体，提高身体抵抗力。

毛囊炎的治疗最基本的就是消炎杀菌，这也是常用的治疗方法所能做到的，但是最重要的是修复受损的皮肤细胞，恢复皮肤本身的抵抗能力。毛囊宁是专用用于毛囊炎的产品，不仅能够杀灭皮肤的致病菌，还能有效修复皮肤的受损细胞，从根本上治好毛囊炎，不复发。毛囊炎使用毛囊宁以后能快速渗透到毛囊根部杀菌消炎，修复受损毛囊，治好毛囊炎。患者日常生活要避免物理性刺激，饮食上要注意少吃酒类及酸、辣等刺激性食物，反复发作者平时应少吃油腻之物，多食蔬菜、水果，增加维生素，保持大便畅通。同时注意个人清洁卫生，加强体育锻炼，增强抗病能力。