

# 墨灸 济宁墨灸 承爱递康服务保障

产品名称	墨灸 济宁墨灸 承爱递康服务保障
公司名称	山东承爱递康生物科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	济南市历下区工业南路61号山岗新天地广场8-707
联系电话	18766117000 18766117000

## 产品详情

企业视频展播，请点击播放

视频作者：山东承爱递康生物科技有限公司

经络不通怎么办？

### 1、5字调息通五脏

每天清晨，用鼻子吸气，嘴呼气，默念：嘘、呵、口四、吹、呼字，不要出声。每个字音对应一个脏腑：嘘对肝，呵对心，口四对肺，吹对，呼对脾。

这是利用调节呼吸来调匀气息，疏通五脏。如果常念“嘘”可以明目，常念“呵”可以泄心火等，长久坚持，会有一定作用。

### 2、药墨疏通经络

经络是人体气血的通路，腧穴是气血汇合的场所。中医讲“通则不痛，痛则不通”。经络闭阻，气血不通是疾病产生的根本原因。运用药墨产品对躯体筋肉系统施行物理性的科学调理，促使筋肉、腠理，从病理性的紧结、气血闭阻状态，逆转为生理性的形态并气血通畅；与此同时，筋肉挛缩对周围组织产生的牵拉、压迫获得解除，筋肉本身和周围组织，恢复了生态平衡。

### 3、轻揉耳轮通气

耳朵不仅能健，还能打通全身穴位。

双手握空拳，以拇指、食指沿耳轮上下来回推摩1分钟，直至耳轮充血发热。

中医认为全身精气有各脏器收集后交来保存，墨灸价格，开窍于耳，耳朵上布满了全身穴位，所以耳朵不仅能健，还能打通全身穴位。

#### 4、梳头促进血循环

用手指或木梳从额头前至枕后，从两侧的颞部至头顶进行“梳头”，每回50--100次，以晨起梳头为。

人体各条经络都汇聚于头部，梳头时要经过眉冲、通天、百会、印堂、玉枕、风池等近50个穴位，对这些穴位进行如同针灸的刺激，可以促进头部血流，疏通经络。

#### 5、莲花坐活动韧带

坐时，屈左腿，将左脚脚背放在右大腿的沟处，双手放在左膝盖上，轻柔地做上下弹性运动数次，使之接触地面；然后换右脚。坚持运动能有助于活动人体多处韧带，使腿、腹、胸、颈部等肌肉得到充分伸展，保持经络畅通。

种这4种行为伤肝，尽量少做行为伤肝，尽量少做

##### 1、生气

怒伤肝，怒气瞬间爆发出来，会导致肝气横逆、肝阳暴涨；而强憋着、找不到疏解的方式，也会导致肝气郁结，极易引发胃痛、便烂、胸闷、、、、高、等等。

##### 2、睡眠不足

睡眠不足，可以说是万病的！五脏六腑都得不到休息，超负荷工作，抵抗力便逐渐下降了。而睡眠不足、熬夜对于肝来说也是致命伤害，墨灸批发，极容易引起供血不足，墨灸代加工，影响细胞的营养滋润，而原本肝不好的朋友，在睡眠上更是马虎不得！

##### 3、用眼过度

老话说，肝藏血，开窍于目。眼睛的健康和功能息息相关。长期使用电脑、看电视、看手机，或者长时间看书，都是久视，会造成用眼过度。所以说，久视伤血，很容易使肝血不足。

承受递康小编给大家分享肺经穴位的防治介绍

1、排出体内浊气，揉：云门穴“云”是流动的气体，指云门穴是一个气体宣发的地方。很多人爱生气，气完就憋在那里了，宣发不出去，于是循着肺经走到四肢，就会造成四肢烦热、特别燥、心里堵闷、掌心热等症状。这时，使劲点揉云门穴，一般就会打嗝，气就发出去了。打通经络的一个主要目的就是排除浊气。好多人一揉这个肺经就老打嗝，这是非常好的现象。

##### 2、调治中气不足、预防、防治，揉：中府穴

中府穴的“中”指中气，就是脾肺之气，脾和肺合起来的气叫中气。

如果经常觉得气不够使，喘不上气来，或者大便时无力，以及吃一点东西肚子就胀，这就是中气不足了

。中府穴就是专门调治中气不足的。中府穴是脾肺两经交会的一个穴，这个穴调气好。如果人体的气乱了，会咳嗽、堵闷，会经常觉得上气不接下气，这时一定要多揉中府穴。中府穴可以防治。有的人按中府穴肯定很敏感，因为这里有淤阻，所以要经常通通中府穴。中府穴还是防治的要穴。推的时候，大拇指按着中府穴，然后向上往云门方向推，一般这里会很痛。把痛的地方给推开，济宁墨灸，浊气就会散掉，你就会觉得胸里面非常舒服。

3、治、经常流鼻血等鼻部和，揉：天府穴

4、中医讲鼻窍通于天，天府穴暗含着这个意思，就是能治鼻子的各种。像、经常流鼻血等鼻子的疾病，揉天府穴调理效果都不错。天府穴还有的功能，比如皮肤经常容易过敏，也可以揉天府穴。4、治肺气不足造成的经常恐惧、心跳过速、肋间神，揉：侠白穴

墨灸价格-济宁墨灸-承爱递康服务保障(查看)由山东承爱递康生物科技有限公司提供。山东承爱递康生物科技有限公司是从事“药墨生产加工贴牌,特色儿童墨灸,美颜墨灸”的企业，公司秉承“诚信经营，用心服务”的理念，为您提供更好的产品和服务。欢迎来电咨询！联系人：石经理。同时本公司还是从事药墨，松烟药墨，墨灸的厂家，欢迎来电咨询。