

## 辽源胃肠医院,胃炎如何调理

产品名称	辽源胃肠医院,胃炎如何调理
公司名称	辽源市华山医院
价格	面议
规格参数	
公司地址	辽源市龙山区长寿街123号
联系电话	0437-6162888

## 产品详情

辽源胃肠医院,胃炎如何调理

辽源华山医院

地址：辽源市龙山区长寿街123号

专家热线: 0437-6162888

QQ咨询：846996646

医院邮箱: 846996646@qq.com

网址：<http://www.lyhsfk.com> <http://www.lyhsyy.com>

公交线路：乘1、2、5、8、9、13、14、21、29、33到华山医院下车即到

慢性胃炎通常又可分为浅表性胃炎、萎缩性胃炎和肥厚性胃炎。慢性胃炎病程迁延，大多无明显症状和体征，一般仅见饭后饱胀、泛酸、嗝气、无规律性腹痛等消化不良症状。因此胃炎患者一定要知道胃炎如何调理，这样才能更好的治疗胃炎。辽源胃肠医院。

那么，胃炎如何调理呢？

1. 避免吃各种刺激的食物，如烈性酒、浓咖啡、生蒜、芥末等对胃黏膜有损伤的食物，同时避免吃过硬、过酸、过辣、过冷、过热和过分粗糙的食物。可选用易于消化的食品，并注意少用油炸、油煎等烹调方法。

2. 饮食要有规律，定时定量，不暴饮暴食，养成良好的饮食习惯，减轻胃部负担。三次正餐食量不宜过饱，注意食物搭配，最好有稀有干，有荤有素，吃饮时要细嚼慢咽，使食物在口腔内咀嚼，发挥唾液中粘蛋白，氨基酸和淀粉酶帮助消化的功能，使食物颗粒变得细腻以减轻胃部消化负担。  
辽源胃肠医院。

3. 加强营养，注意选择营养价值高的蛋白质食品和维生素丰富的软食，如牛奶、豆腐、胡萝卜和一些发酵的食品。慢性胃炎合并贫血者应适当进食一些富含铁的动物内脏，肉类要素等。辽源胃肠医院。

温馨提醒：辽源华山医院胃肠科拥有强大的诊疗专家团队，为医院的诊疗提供更专业的保障。我院特别开设了专家在线咨询咨询服务，由权威专家在线为您解答相关疾病问题，根据病情给予专业的个性化的指导意见，提供专业治疗方案。

如有疑问点击复制链接：<http://live.zoosnet.net/LR/Chatpre.aspx?id=LEK96181183>直接与辽源华山医院在线专家进行对话，为患而想为患而医。