

# 护膝护腕防护服个人防护指令PPE如何办理

产品名称	护膝护腕防护服个人防护指令PPE如何办理
公司名称	深圳万检通检验机构
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	深圳市宝安区航城街道三围社区航空路36号华盛泰D栋3F
联系电话	13543507220 13543507220

## 产品详情

EN 14120 防护服.滚轮运动设备使用者用手腕、手掌、膝和肘部防护装置.要求和试验方法

在各种运动中我们经常会看到运动者都有齐全的装备，各种运动服、运动鞋，也有很多运动者也把运动护具算作装备的一种。运动护具就是我们平时说的护指、护膝、护腰、护踝、护腕、绷带、肌贴等等运动中保护工具的总称（头盔、护腿板等不在此讨论范围之内）

护具在运动中主要作用主要是增大关节稳定性，在剧烈运动或幅度较大的运动中起到对关节和肌肉的保护作用，在关节损伤后起到固定或减小运动幅度预防二次损伤的作用，当然也有部分运动者是为了美观和擦汗等。

关节分类主要有滑车关节、椭圆关节、鞍状关节、球窝关节、杵臼关节和平面关节等。这些关节稳定性、灵活性等都有自己的特点，如平面关节稳定性相对其他类型关节较好，球窝关节相对其他类型关节稳定性较差；再如同为球窝关节的肩关节和髋关节，肩关节的稳定性相对髋关节较差灵活性较高，而髋关节则正好相反，其稳定性相对肩关节较高而灵活性较差（在非训练情况下）。在运动中特别是一些开放式运动（如足篮排等）特别是激烈的同场对抗运动中，很多关节都是在协同作用完成某一动作，但是在完成某一动作的时候有些关节活动幅度很大或在完成某一动作的时候还会受到对手身体的外力对抗，此时常用关节周围肌肉和韧带可能承受不了相应的运动的负荷，就有肯能造成运动损伤，如果在易损伤关节处用护具加以固定就能有效增大该关节的稳定性降低运动损伤的概率。以上关节分类一般来说除了平面关节在直接外力撞击下损伤概率较大之外，其余类型关节在开式运动中受伤的可能性都较大。所以这些类型的关节在某些运动中运用运动护具能有效降低运动损伤的概率。

护腕名词，指的是用于保护手腕关节的一块布料，在当今社会，护腕基本上成为运动员必备的运动器材之一。手腕是人们常活动的身体部位，也是容易受伤的部位之一，运动员手腕处出现筋腱炎的机会是很高的。要保护它不被扭伤或加速痊愈，佩戴护腕是其中一个有效方法。