

夏天专用 拇外翻矫正器 大脚骨 拇趾外翻 骨骼变形矫正

产品名称	夏天专用 拇外翻矫正器 大脚骨 拇趾外翻 骨骼变形矫正
公司名称	北京足之友足部辅具有限公司
价格	150.00/只
规格参数	
公司地址	北京市朝阳区
联系电话	86-01067183782 15810854231

产品详情

拇趾外翻、大脚骨脚趾变形、脚掌变形人群矫治。矫正及限制足部拇趾畸形发展，防止老年人脚趾畸形加重，对年长者效果一样显著，能有效提高行走稳定性及改善行走姿势。

【如何预防拇外翻】

拇外翻作为一种疾病，虽然早期除了外观不美丽、选鞋困难及容易损坏鞋形，还没有给人们带来太多的不适症状。但是随着年龄增长，拇外翻畸形程度的加重，会产生很多严重的并发症，如拇囊炎肿、爪形趾、鸡眼、脚垫等；这些并发症的发生不仅影响足部功能，而且会产生疼痛，严重影响生活和工作。所以，建议当发现有拇外翻畸形时，最好及早防治，这样，不仅能够延缓拇外翻恶化的程度，并且可以有效地预防一些并发症的发生。具体防治措施如下：

- 1、选择一双合适的鞋子,如鞋跟不要太高、鞋头要宽松一些，使足趾在里面有一定的活动空间，使其感受不到任何压力，尤其不能穿尖而瘦的高跟鞋。
- 2、做赤足运动，加强足底肌肉力量，延缓拇外翻恶化程度。
- 3、每日用手指将拇趾向内侧掰动，也可以有效地防止拇外翻加剧。

4、借助一些矫形器械，如拇外翻矫形器（分日用、夜用矫形器）长期配戴拇外翻矫形器，对拇外翻有一定的治疗作用。