

艾草热敷卫生巾

产品名称	艾草热敷卫生巾
公司名称	上海盈都实业有限公司
价格	30.00/盒
规格参数	
公司地址	上海市黄浦区宁海东路200申鑫大厦703
联系电话	86-02163512448-803

产品详情

本品适用于经期前后！！！！

卫生巾--女性朋友的必需品,世界上大约有三分之二的女性朋友都在使用它.这个要陪伴女性一生约四十年时光的贴心伙伴,要如何选择它呢?优质的卫生巾可以预防妇科疾病,而劣质的卫生巾则是各种妇科疾病产生的主要原因之一.2005年国家质监局对市场上的卫生巾产品做了一次抽查,不合格率达到56.7.世界卫生组织的研究表明,全球有80%以上的妇女患有不同程度的妇科疾病.而其中63的妇科疾病是因为使用不合适的卫生巾造成的.可见,选择优质的卫生巾对女性朋友的健康起了极为重要的作用。

温熏的由来

熏疗法，是以称为艾蒸，熏灸，是一种利用燃烧或者蒸煮干艾所产生的药物烟汽熏蒸生殖器，肛门，会阴穴部位的养生疗法。

艾草坐熏是中医中常用的治疗方法，也是民间中常用的驱寒治病的养生保健方法，艾草坐熏具有促进血液循环，治疗女性疾患，排出小腹部毒素，去除脂肪的功效。

据考证，几千年前我们的祖先就可以懂得利用尿壶进行药物熏蒸了，早在殷商甲骨文中就有熏燎。

艾蒸和酿制香酒的记载，因此可以说艾草坐熏疗法在中国有着悠久的历史渊源，在韩国，提起有名的传

统桑拿，那就是药草蒸气桑拿和汗蒸式桑拿了，汗蒸式桑拿如今已经全世界，被消费都所广泛认可和使用。

从世宗4年开始，韩国已经拥有600年有关药物桑拿的历史记载，现如今，韩国经营艾草熏蒸桑拿的理疗中心数不胜数，药草熏蒸和汗蒸已成为韩国人生活的一部分，是消费理念中的首选。

温熏的治疗功效：

- 1.月经不调，痛经，经冷，性冷淡。
- 2.小腹胀满，脸上有黑斑，疙瘩，脸部皮肤易过敏的人。
- 3.更年期综合症，卵巢囊肿，子宫肌瘤，子宫炎症，小腹寒症

艾草熏灸疗法在古籍中的记载

本法最早见于马王堆汉墓出土的帛书《五十二病方》，有用于干艾，柳葶熏治“胸养（肛门部瘙痒）”的记载。

在晋《肘后备急方》中明确提到灸器熏灸的方法：“中风掣痛，不仁不随，并以干艾斛许，揉团纳瓦甑中，并下寒诸孔，独留一目，以痛著甑目而烧艾熏之，一时即知矣。”至后世无论在方法和治疗范围都有一定发展，如《普济方》云：“治疗赤白痢久不瘥……烧艾于管中，熏下部，令烟大尽。”李时珍的《本草纲目》中亦提到：“疮疥熏法：熟蕲艾一两，木鳖子三钱，雄黄二钱，硫黄一钱，为末揉入艾中，分作四条，每以一条安阴阳瓦中，置被里烘熏。”

温蒸的理论基础

中医认为“病在上，治在下”是指病症写在脸上，要先从身体下部进行治疗才能达到治根的效果，据古代医书“东医宝鉴”和“皇帝内经”记载，坐熏疗法对女性妇科炎症的治疗和生理痛引起的浮肿，便秘等有很好的治疗效果。

温熏的作用机理：

- 一、调节阴阳平衡：人体为恒温性生物体，不宜至热至寒（但受自然变换规律和饮食习惯的影响）上为阳（热），下为阴（寒），下体供热，阳气上升，达到阴阳平衡。
- 二、促进血液循环：人体是有机体动物（生命在于运动），热（阳）具有活化，活动等特性，人体受热后，毛细血管扩张，细胞运动，活跃各组织，器官功能增强，人体血液流动加快，吸收代谢功能提升，进入良性氧耗状态。
- 三、疏通人体经络：经络连接脏腑肢体，是气血的通道（纵向于线为经，分支为络），艾草坐熏直接作用于人体的任督二脉，引导了全身经脉的气血循环。

四、清除体内毒素：人在摄取营养的过程中，将过剩及不能被吸引的特质叫垃圾，如果垃圾不能及时排出去就会变成毒素，药草烟气的热量和药力足以打开汗腺，促进毒素排出。

温熏疗法的功效：

据传统文献记载“女下腹之疾皆为寒气凝聚而生，当以熏蒸调治。”更加验证了温熏的功效，如果能够长时间坚持，坐熏能够令有病人祛病，无病人防病，其具体的功效有：

杀菌作用：温熏时所产生的药性有着很强的杀菌作用，因此可以治疗阴道炎，阴道瘙痒，带下，水泡等疾病。

镇痛作用：温熏可以促进下腹部的血液和淋巴液的循环，从而起到治疗下腹痛，经痛，腰痛，神经痛的功效。

消炎作用：温熏具有缓解痔疮肿大，使痔疮干化脱落，消除前列腺炎症的功效。

增加免疫作用：用于温熏的艾条具有增加人体白细胞的作用，从而可以加快患部经胞再生。

营养作用：用于温熏的艾条含有按树脂、淀粉酶、点解钙、维他命等成分，可以起到美容营养的作用。

去脂排毒的作用：温熏可以促进下腹部的血液循环，体内毒素残渣的排出，从而起到去脂的作用，女性在治疗过程中可能会出现非经期阴道出血或者下腹部变软等现象，属于正常的排毒反应。

收缩作用：女性进行温熏可以强化阴道和子宫的收缩，从而起到提高性生活质量的作用，但是产后女性需在污血完全排净后开始温熏，否则会影响疗效。

艾草的功效与作用：

功效：苦燥辛散，能理气血、温经脉、逐寒湿、止冷痛，为妇科要药。用治脘腹冷痛，经寒不调，宫冷不孕等证，如艾附暖宫丸。炒炭止血，可用治虚寒性月经过多，崩漏带下，妊娠胎漏，如胶艾汤。本品捣绒，制成艾条、艾柱，外灸能散寒止痛，温煦气血。煎汤外洗可治湿疮疥癣，祛湿止痒。艾叶预防瘟疫已有几千年的历史，中草药可以就地取材，且现代医学的药理研究表明艾叶是一种广谱抗菌抗病毒的药物，它对好多病毒和细菌都有抑制和杀伤作用，对呼吸系统疾病有一定的防治作用。艾叶烟熏防疫法是一种简便易行的防疫法

作用：艾叶具有抗菌及抗病毒作用；平喘、镇咳及祛痰作用；止血及抗凝血作用；镇静及抗过敏作用；护肝利胆作用等。艾草可作“艾叶茶”、“艾叶汤”、“艾叶粥”等食谱，以增强人体对疾病的抵抗能力。药用特性：艾草与中国人的生活有着密切的关系，每至端午节之际，人们总是将艾置于家中以“避邪”，秆枯后的株体泡水熏蒸以达消毒止痒，产妇多用艾水洗澡或熏蒸。传统药性理论认为艾叶有理气血，逐寒湿、温经、止血、安胎等作用。现代实验研究证明，艾叶具有抗菌及抗病毒作用；平喘、镇咳及祛痰作用；止血及抗凝血作用；镇静及抗过敏作用；护肝利胆作用等。艾草可作“艾叶茶”、“艾叶汤”、“艾叶粥”等食谱，以增强人体对疾病的抵抗能力。

使用方法

经期前后三天使用，经期不适用，将暖包放在内裤和卫生巾之间，半天更换一次

孕妇禁用