

## 洛阳洛龙特警110米障碍设施,钢木结合材质,好安装DC-0048

产品名称	洛阳洛龙特警110米障碍设施,钢木结合材质,好安装DC-0048
公司名称	河北省达创体育器材有限公司
价格	3700.00/件
规格参数	型号:DC-014 品牌:达创 产地:河北
公司地址	桥西区槐安路260号
联系电话	17732148724 17732148724

### 产品详情

洛阳洛龙110米障碍设施,钢木结合材质,好安装DC-0048 底漆：喷富锌粉末末涂料400米障碍器材，跨桩，矮墙，高板跳台，水平梯，独木桥，高墙，战术低桩网，爬绳爬杆架，攀爬架，浪木，抗眩晕固定滚轮旋梯，跳马，三人协作攀登架，墙，窗口靶洞口靶，300米障碍器材，卧推架，体能训练综合器材，轮胎墙等训练器材。也可根据客户要求订做。通过400米障碍的呼吸方法。 钢木结合材质平地跑刚开始时，自然地加深呼吸，呼吸的节奏要和跑的节奏相配合，终点跑时呼吸的频率和深度有所增加，通过障碍时，可“闷气”用力。通过障碍物后，应及时调整呼吸，着重将气呼出，呼吸是利用鼻和半张开的嘴进行的，呼吸方法与中长跑基本相同。400米障碍是我军传统体育训练项目，通过训练能够发展在行动中的奔跑、跳跃、攀越、支撑、平衡、钻爬等综合技能。

110米障碍设施建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护，一左一右，必要时可安排4人保护。随着训练人的行进张开双臂跟进移动，出现不测可及时上前抱住或抓住。的人容易向前倾倒摔下，启动速度慢的容易后仰摔下。 110米障碍设施稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成极其严重的后果。独木桥保护。高板是障碍中靠前的课目，高板的保护。当训练进入后半程，训练人员疲惫，容易腿软从高板摔下，是此课目发生危险的高峰期。 钢木结合材质建议安排一人或两人保护，矮墙的保护。在这个科目上，建议安排一人或两人保护，不宜距离训练人太远，两臂张开，防护时，抱住的是训练人的上半身，好是胸部或肩部。 洛阳洛龙110米障碍设施,钢木结合材质,好安装DC-0048 公安八项训练器材，突出公安综合体技能训练两人保护时，分别站于矮墙两侧，时刻注意训练人员的动态，出现意外时立刻保护。矮墙的保护。 产品名称 2.4米高板 主要尺寸 宽为2米、高2.4米、厚0.2米