

武汉室外健身路径：双杠

产品名称	武汉室外健身路径：双杠
公司名称	武汉海锐德环境科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	武汉市黄陂区汉口北CBD工业园区
联系电话	086-027-86951062 15071224280

产品详情

双杠：双杠可以在一杠或两杠的正向、侧向上通过各种支撑、挂臂、悬垂做各种摆动、摆越、屈伸、弧形、转体、回环、滚翻、空翻和各种静止姿势与用力动作。其动作内容丰富，类型全面，有简有繁，有易有难，可在杠中、杠端、杠上、杠下变换各种动作，主要是由静力性和动力性动作组成。对锻炼身体，发展力量素质，有着重要的作用。