

被手机绑架的生活，被随便毁掉的健康！

产品名称	被手机绑架的生活，被随便毁掉的健康！
公司名称	东莞市微三云大数据科技有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	东莞石排瑞和路一号
联系电话	18002820787 18002820787

产品详情

虽然已经是智能手机普及高科技社会，虽然人们的生活水平提高了，但是随着而来的社会病：手机病和亚健康却严重影响着我们每个人的生活和健康。

现在无论大人还是小孩，70%的生活时间被手机占领，手机不但造成上网成瘾，近视，焦虑症，颈椎病等身体疾病，还成为吞噬时间和生活的工具。越来越多的人沉溺于手机带来的感官愉悦中，成天躺在床上沙发上成为手机一族，不知不觉得了“手机病”。

健康饮食是基本的生活常识，但90%都不懂。我们只吃自己喜欢吃的，不吃身体需要吃的，大部分人随便吃着凑合活着。吃什么？“随便”，就这两个字，让86%的国人得各种慢性病，让癌症高发，让70%的人处于亚健康状态，病从口入，70%的疾病都是我们自己吃出来的

！

手机绑架了我们的生活和健康，让孩子沉溺于游戏，让年轻人成为低头一族，让夫妻成为同床陌生人，让老人越来越失去活力！不良饮食习惯导致各种慢性病、癌症等各种疾病越来越多越来越严重，可以说手机病和亚健康是严重影响现代人生活和健康，成为现代社会病。如果这种生活方式不改变，将会严重影响我们每个人的健康，我们每个人都需要健康快乐的生活方式！