

# 等速下肢内外展训练器腿部双向开合训练

产品名称	等速下肢内外展训练器腿部双向开合训练
公司名称	山东谨实医疗科技有限公司
价格	5000.00/台
规格参数	品牌:JINSHI 阻力:1-10级 产地:山东
公司地址	山东省潍坊市高密高新技术产业开发区科技企业孵化器
联系电话	15621643976 15621643976

## 产品详情

### 应用范围

- 1.针对阔筋膜张肌、臀部肌肉和大腿内收肌群的训练；
- 2.可进行心肺康复训练、肌力训练、关节活动度训练、有氧训练、减脂塑形等有效的训练，并达到训练目的；
- 3.广泛适用于心肺康复、骨关节康复、代谢疾病、运动损伤、老年康复等领域，同时也适用于女性的减脂塑形和案牍人群。

### 技术参数

- 1.尺寸（长宽高）：1340\*740\*1185mm
- 2.净重：50kg
- 3.阻力：双向液压阻尼，10档阻力调节

4.承重： 150KG

等速训练的优点：

- 1、运动速度相对稳定，不会产生加速运动；
- 2、在关节活动范围内的每一个点上都能向肌肉提供合适的阻力，使肌肉保持合适张力和收缩力。
- 3、保持张力和收缩力平衡，使肌肉得到充分收缩，较好的增强肌力。等速训练可根据肌力强弱、肌肉长度变化、力臂长短、疼痛疲劳等状况，能提供一种顺应性阻力，使肌肉在整个活动范围内始终承受阻力，产生肌力，从而提高训练效率。
- 4、等速肌力训练中，可同时训练主动肌与拮抗肌，使关节稳定性增加，可提供不同的速度训练，适应日常功能的需要，可提供实时反馈信息，进行肌力收缩及次大收缩训练等。