

台湾黄金牛蒡茶 纯天然全营养！

产品名称	台湾黄金牛蒡茶 纯天然全营养！
公司名称	福建源隆山茶业有限公司
价格	150.00/罐
规格参数	
公司地址	福建省泉州安溪县龙涓乡长塔源隆山茶叶基地
联系电话	0595-23278989 13701503838

产品详情

古早台湾黄金牛蒡简介:

牛蒡为菊科草本直根类植物，性温、味甘、无毒。别名大力子、东洋参、牛鞭菜等。牛蒡子和牛蒡根既可入药也可食用。原产我国公元920年左右传入日本，在日本栽培训化出多个品种，20世纪八十年代末由日本引种菜用牛蒡，大部分出口，少量进入国内市场。 哪些人适合喝黄金牛蒡茶呢？

1. 便秘、瘦身人群的最佳选择2.广大中老年人、便秘女性朋友3.慢性腹泻、胃肠功能紊乱的人4.口苦口臭、食欲不振的人5.腹胀腹痛、恶心呕吐、大便恶臭的人6.高血压、糖尿病人士7.抗癌、防癌的人。

规格: 单罐250克。他里面是采用小泡包装的，非常适合广大家庭和办公室冲泡饮用。

【店长说明】我们是台湾的品种，台湾的种植方式，台湾的加工方式，营养价值更高，也就是说同样喝牛蒡茶，这个效果肯定会更好，更低的价格，更好的保健作用，省心的选择，店长推荐的品牌

【功效】

牛蒡是一种菊科类草本植物，生长于地下一公尺左右，形似牛尾。因长时间吸取大地灵气、日月精华，是一种营养成分极高的蔬菜类植物。在有长寿国之称的日本和韩国、新加坡、欧美等各国，牛蒡被视为强身健体，防病治病的保健蔬菜。在我国的台湾、广东、香港、山东、江苏等地牛蒡越来越受人民的青睐，已经逐渐进入我国的千家万户。

牛蒡性温、味甘、无毒；牛蒡子是牛蒡的果实，其性辛、味苦、寒、归肺、胃经。含丰富蛋白质、氨基酸、维生素、矿物质（钙、磷、铁、钠等）、菊糖等成份以及人体必需的十七种微量元素。实验研究表明，经常食用能促进血液循环、疏散风热、宣肺透疹、解毒利咽，防止中风：降血脂、防便秘；对高血压、糖尿病和直肠癌等有较好的防治作用；并且有通便利尿、排毒养颜、抗衰老、抗疲劳、健身强精、提高人体免疫力的功效。据研究部门及使用人群介绍，牛蒡对肾虚体弱、腰酸背痛、鼻炎、胃炎、前列腺炎、肩周炎、颈椎炎、内外痔、痛经、月经不调等症状及抗病毒性流感、抗肿瘤、抗动脉硬化、抗老年性痴呆有较好的预防和辅助治疗作用。现在日本、台湾等地及我国民间把牛蒡视为活血消炎、滋阴、补肾、壮阳、抗疲劳、强身健体之圣品。 研究发现，

牛蒡所含丰富的食物纤维为水溶性的，它可以减缓食品释放出的能量,加速脂肪酸分解的速度,减弱脂肪在体内的聚集。将牛蒡泡成茶，食物纤维即溶于水中，我们很方便就能获得。常听说，必须吸收大量的食物纤维

，让肠内来个

大扫除，才能减肥成功。要

有效地吸收食物纤维，那还要看减肥者的毅力。

只有简单的方法，才能被大家采纳坚持下去。天天饮牛蒡茶

，既

简单又方

便，清肠排毒。牛

蒡茶也可做成菜，用炖、煮、涮、做

汤等方法在三餐中搭配食用。牛蒡具有“通十二经脉”

促进血液循环的功效，喝牛蒡茶减肥，瘦身绝不伤身。

牛蒡的香味很特别，百吃不厌，越吃越好吃，益处多多哦！

牛蒡的功能：一、可以食用，做菜，牛蒡汤；

二、可以入药，是良好的药品；三、可以造酒；四、名茶之一；五、保健品

[用法] 将上药放入茶杯，冲入沸水，加盖闷泡15分钟，代茶饮用

[功效] 发散风热，利咽解毒。

【简单易用的方法】：早晨空腹饮用牛蒡茶，血液中的杂质，已开始排出，这时你的身体状况

已开始好转，中、晚饭后一小时再喝，杯中茶片喝到无色最好。另外，可通过每天早晨对自己的尿液来

观察，上面浮着油花，还有大量的沉淀物时，体内的脂转。只有简单的方法，才能被大家采纳坚持下去

。天天饮牛蒡茶，既简单又方便!