

加压冷热敷机康复治疗作用机制

产品名称	加压冷热敷机康复治疗作用机制
公司名称	河南希彤医疗器械有限公司
价格	.00/件
规格参数	品牌:清领 型号:TEMP220 产地:河南郑州
公司地址	河南省郑州市金水区优胜北路
联系电话	19937037270 19937037270

产品详情

加压冷热敷机康复治疗作用机制

冷疗法(Cryotherapy)是用比人体温度低的物理因子(冷水、冰、蒸发冷冻剂等)刺激机体而达到降温、止痛、止血、减轻炎性水肿及渗出,促进创伤修复和伤口早期愈合的一种治疗方法。冷疗法历史悠久,在我国可以追溯到唐代的《本草拾遗》,在西方可追溯到古希腊希波克拉底时代。冷敷具有高效无毒、成本低、易操作、不良反应少、患者依从性好等优点,在临床广泛应用。

在四肢创伤、软组织损伤和术后患者,冷敷对减轻围手术期疼痛、缩短病程、促进恢复、改善预后,起到了肯定的作用。

冷敷治疗作用机制

创伤造成局部软组织损伤、出血,继发炎症反应、组织细胞坏死、炎性细胞浸润,表现为肿胀、疼痛、皮温升高,组织器官功能障碍。

局部冷敷治疗改善以上症状主要表现在几个方面: 减缓组织细胞代谢。冷敷刺激皮肤冷感受器,引起血管收缩,增加血液黏性,减少出血和局部血液循环量,降低酶活性,从而减缓组织细胞代谢速度,减少氧耗量和自由基形成,降低组织细胞受到二次损伤的程度。因此,在四肢创伤患者局部冷敷可有效减少失血、血肿形成和组织坏死,降低创伤性休克风险。 减轻炎症反应。冷敷降低组织胺、白细胞介素等炎症因子的释放,使微血管通透性增加受到抑制,从而减少血浆渗出、延迟炎症反应进程、降低炎症反应速度和程度,抑制组织液和的生成,减轻充血、水肿程度。

冷敷时间和效果的关系

一般将创伤发生后的72h定义为创伤急性期,在此期间受损组织肿胀逐渐达到顶峰。急性期内冷敷治疗,可有效缓解疼痛、减轻组织肿胀程度、减少局部出血,发挥冷敷治疗的效用。多数国内作者主张创伤后4

8h内冷敷治疗是时机。

冷敷的禁忌证和不良反应

冷敷治疗的禁忌证有雷诺病、冷、休克、闭塞性脉管炎、冷球蛋白血症和阵发性寒冷性血红蛋白尿症等。对患有以上疾病者实施冷敷治疗，可能造成坏死、性休克甚至死亡。冷敷治疗的相对禁忌证包括关节炎、嗜铬细胞瘤、皮肤感觉缺失及严重的心血管疾病等，还包括断肢、断指再植术后，各种皮瓣转移、移植术后，伴有血运障碍的四肢骨折和软组织损伤。常见的不良反应主要是、伤口愈合延迟、神经损伤及深静脉血栓形成等。神经损伤多为尺神经和腓总神经麻痹，缘于二者位置表浅。操作不当易受到压迫，而长时间低温可导致其结构和功能改变，甚至发生坏死。

神经可承受 >10 的低温， <7 可引起神经结构和功能改变， <5 时运动和感觉功能完全丧失，0 时可发生神经坏死。

小结

冷敷疗法是急性创伤早期行之有效、安全性高、不良反应低、简便经济的治疗手段之一，在临床工作中起着不可忽视的作用，能有效减轻患肢肿胀和疼痛，减少骨筋膜室综合征等严重并发症，为提早实施手术争取时间，缩短住院时间，减轻患者经济负担，提高病床周转率，值得进一步推广。

临床现状

目前临床多采用传统的冷敷方式，如冰袋，冰袋冷敷效果不好，温度不可控，温度太低，易，并且冰袋太硬，接触体表时患者不适，固定困难，易滑落，冰块融化后冰袋升温快，不能维持低温，疗效欠佳，达不到冷敷很好的消肿止痛的效果，并且冻冰块也比较繁琐。