

明列子产地无土无杂质兰香子量大从优

产品名称	明列子产地无土无杂质兰香子量大从优
公司名称	芦忠良（个体经营）
价格	13.00/千克
规格参数	品牌:给力 产品类别:营养饮品 保质期:12（个月）
公司地址	中国 安徽 亳州市谯城区 谯城区中药材交易中心二楼
联系电话	86 0558 5214849 13093355497

产品详情

品牌	给力	产品类别	营养饮品
保质期	12（个月）	原产地	越南
原料与配料	名列籽	净重	25000（g）
生产厂家	给力农产品加工厂	特产	是
储藏方法	阴冷干燥	等级	特级
规格	1*25	生产日期	2011年03月26日

电话13966868313电话13966868313电话18956889388

泰国产明列子(兰香子) 的功效及特点

一、无依赖、无副作用

100%纯天然的植物种子、无防腐剂及任何添加物、长期食用不会造成习惯性与副作用，适合于各年龄人群食用、老少皆宜。

二、接触水约28倍的膨胀、增加饱足感

明列子接触水或体内消化液、种子表面的多糖类不溶性膳食纤维、具吸水后自体膨胀的特性、可有效的抑制空腹感、减少热量及多余食物的摄取、增加饱足感、健康维持体重是饮食管理的最佳食材。

三、改善皮肤及便秘

明列子每10g中含有2个半莴苣的膳食纤维、吸水膨胀后小球体表面粘质易附肠壁、可减少食物与肠壁接

触的机会、刺激肠壁肌肉的蠕动、增加肠推率、活化肠道代谢机能、避免粪便里的毒素及宿便等废物囤积于体内过久、影响身体机能及皮肤的美观、是肠道中最天然的清道夫、为人体进行最自然的体内环保。

四、包覆易胖的糖类及抑制血糖上升

丰富的食物纤维在胃中可以包覆糖类、减少糖类的吸收、降低饭后血中葡萄糖的浓度、同时抑制血糖质上升、加上纤维质遇水膨胀的特性、大大提升饱足感、有利于糖尿病和体重的控制、建议过度肥胖及糖尿病患者摄取纤维量高的食物。

五、减少胆固醇、三酸甘油脂的吸收

优质纤维素能促进体内血脂及脂蛋白的代谢、减少肠内胆固醇的吸收、进而减少血中脂肪的浓度、降低心脏病、中风、高血压的机率。

六、受各界瞩目的丰富 - 亚麻油酸dha及epa

明列子约含有30%的良质油份多为 - 亚麻油酸，是一种多价不饱和脂肪酸Omega-3占油份中的70%以上，且无法由人体自行合成，必须从食物中摄取获得，再经由人体代谢转变产生dha和epa，于国际上具有植物黄金的美称。