

批发明列子、兰香子、罗勒籽、奇异籽13 kg

产品名称	批发明列子、兰香子、罗勒籽、奇异籽13 kg
公司名称	芦忠良（个体经营）
价格	12.00/千克
规格参数	品牌:给力 产品类别:其他 净重:25000（g）
公司地址	中国 安徽 亳州市谯城区 谯城区中药材交易中心二楼
联系电话	86 0558 5214849 13093355497

产品详情

品牌	给力	产品类别	其他
净重	25000（g）	保质期	12个月以上（个月）
原料与配料	明列子	等级	一级
生产厂家	给力农副产品加工厂	外包装	纸箱
特产	否	储藏方法	阴冷 干燥
生产日期	2010	售卖方式	散装
原产地	越南		
百科名片			

明列子

明列子（basil seed），为唇形花科，罗勒属，一年生芳香性亚灌木状草本植物，原产于泰国，又名珍珠果，为一种叫“罗勒”植物（又名叫兰香、香菜，罗勒籽或兰香子）之成熟果实。坊间商业性俗名称花粉子、小紫苏、珍珠果、明珠果。与山香（山粉圆）皆来自于干旱少雨的地区，种子自然演变进化具吸水后约30倍自体膨胀的物理特性，储存水份，增加种子的发芽机率。其大小如芝麻，将其浸泡于开水中会迅速吸水膨胀，摄入人体后可促进肠道蠕动，有助于消化。除此外，还可清肠明目；对食物中许多的有害成分具有解毒作用。

中文学名：明列子 属：罗勒属
别称：兰香、香菜，罗勒籽或 种：亚灌木状草本

二名法：	兰香子 ocimum basilcum	分布区域：	原产于泰国
界：	植物界	英文名：	basil seed0
科：	唇形花科		

目录

功效作用产品文化产品功效食用方法保存方法其他相关

编辑本段功效作用 由于明列子的奇妙特性与特殊的药理作用，在米酒、果汁、

明列子

颗粒悬浮饮料、珍珠奶茶，刨冰、酸奶（奶制品）中有着广泛的应用 thai罗勒种子的原产国是泰国，罗勒种具有见水会膨胀，并把水分保存住的功能。不被胃肠等消化器官吸收，吸收水份后的胶状外皮可以将附着在肠壁的废物吸收之后排出体外，是保持良好体内环境的好帮手。只要10g的罗勒种子就含有相当于2个莴苣的食物纤维。充分的咀嚼之后会产生丰富的预防脂肪积累的低亚麻酸。在体内转化成dha和epa使身体更加健康。《本草纲目》记载：明列子属唇形科草本植物种子，有明目、护肾、利尿、消除便秘和强身保健的功能，并有明显的美容减肥功效。它富含各种矿物质、vb1、vb2、胡萝卜素，丰富的机酸、糖类及b族维生素等。罗勒是种黑色的种子，在水中浸泡后表面会产生啫喱状的膜。日本名叫“目蒂”是因为这种啫喱状的膜曾经用于取出进入眼中的灰尘而得名。在泰国罗勒种子用于美容，膨胀成啫喱状的种子加入椰奶做为甜品食用。那种特殊的口感令人回味无穷。每天以4g-8g的量加入液体糖椰奶等一起食用。编辑本段产品文化

明列子于1988年农学博士陈尧阶先生于泰国参与农技交流时，当地友人用以招待的甜点饮品，友人表示这小黑子是由当地原住民 sasaka 民族于深山采集的野果，不清楚其名称，当地土着常用这小黑子来解决肠胃道的障碍，具有滋补强身、增强体力的作用，并坚称长期食用可让人因而失去重量，使体态轻盈、易于奔走，是健康、美容、体力、耐力的泉源！其茎叶捣碎后汁液涂抹于身体具有驱虫、消炎及舒缓蛇虫咬伤的神奇功效，陈博士被其奇异的外形、独特的食感、特殊的药理作用所吸引而大感兴趣，回程后多方查询，并翻阅各种文献书籍，终将其验明正身，掀开它的神秘面纱！

其植物原种拉丁名为ocimum basilcum印度名为tulsi，本草纲目记载为罗勒，少数文献译为鱼香草或西王母草，国际上英文名统称为basil。属唇形花科(labiatae)、罗勒属(ocimum)、亚灌木状草本，为香草植物的一种。种子学名为明列子亦称罗勒籽，仿间商业俗名称花粉子、兰香子、小紫苏、珍珠果、明珠果等。原产于印度海拔千米以上无环境污染之山巅，为一年生珍贵草本植物，全草带有特殊香气，可使人精神集中、心情愉悦，被当地人视为神圣的香草之王，是献给神明的珍贵祭品，并随着佛教的流传而进入世界各地。因土质、气候及栽培条件的不同，变种为现今全球约64个品种，又依品种的不同，种子有大、中、小之分，气味及口感上也略有差异。日本于江户时代就已存在，并常用其种子膨胀后的粘质液清除眼睛的异物，像是眼睛的扫帚，亦被称为毛目。台湾约16世纪由荷兰人引进，九层塔为其变种最具代表性的品种之一。并于1989年在埔里成立广兴种苗场专业培育繁殖，经台湾省有机农业生产协会、农委会台中改良场及国立中兴大学辅导，采用自然农法有机栽培，目前栽种的品种为泰国种及印度原生种二种。泰国种为中型

明列子

种子、口感滑脆；印度原生种为小型种子、气味微酸，但受限于台湾典型亚热带海岛型气候影响，于4-9月开花结果期间，常遇台风及梅雨，导致种子散落且遇水膨胀，极不易采收而更显珍贵，有植物黄金的美称。罗勒为一年生直立草本，高约20-80公分，全株带特殊香气，叶对生长柄，全缘或疏生锯齿，夏季开白色小花，花果期4-9月，穗状花序，每轮生花6朵，花轴长而披短柔毛，一花结四坚果，抱一球形，小坚果长圆，卵形。小坚果长圆、卵形、黑色略带光泽、长约2毫米、种脐白色、种子表面布满细小纤毛、质坚硬、横切面呈三角形、富油质、气弱、味淡、属性温和、遇水膨胀、视之有核、形同鱼目、状如珍珠、亲水性强、嚼之滑脆、富含天然胶体、膳食纤维、不饱和脂肪酸及多种维生素、以颗粒饱满、无泥沙、杂质者为佳。经报导指出，明列子（basil seed）果实中约含有32.5%的良质油份（不饱和脂肪酸），其中70.8%为 α -亚麻油酸，20.3%为人体必须的氨基酸组合，约含有18种，可帮助体力的维持，促进新陈代谢，调节生理机能，增强体力，减少疲劳感，使精神旺盛。在工作或疲劳及剧烈运动之后，如果补充适量的 α -亚麻油酸及氨基酸，有助于体力的恢复，提高身体的活动机能。明列子（basil seed）当地土着称为达卡（译音），据说于3500年前就以开始种植食用，是一种带来健康及体力和耐力的植物，在部落中具有相当重要的食用及药用价值，相传族人于狩猎或打仗时，只需食用一瓢匙纯净的果实及一葫芦的水，即使持续行走或强行军24个小时也不会累，经时代演变现今多添加酸奶或椰奶主要用于部落的节庆庆祝及招待贵宾的甜点饮品。编辑本段产品功效

- 一、无依赖、无副作用 100%纯天然的植物种子、无防腐剂及任何添加物、长期食用不会造成习惯性副作用，适合于各年龄人群食用、老少皆宜。
- 二、接触水约28倍的膨胀、增加饱足感 明列子接触水或体内消化液、种子表面的多糖类不溶性膳食纤维、具吸水后自体膨胀的特性、可有效的抑制空腹感、减少热量及多余食物的摄取、增加饱足感、健康维持体重，是减肥的最佳食材。
- 三、改善皮肤及便秘 明列子每10g中含有2个半蒎苣的膳食纤维、吸水膨胀后小球体表面粘质易附肠壁、可减少食物与肠壁接触的机会、刺激肠壁肌肉的蠕动、增加肠推率、活化肠道代谢机能、避免粪便里的毒素及宿便等废物囤积于体内过久、影响身体机能及皮肤的美观、是肠道中最天然的清道夫、为人体进行最自然的体内环保。
- 四、包覆易胖的糖类及抑制血糖上升 丰富的膳食纤维在胃中可以包覆糖类、减少糖类的吸收、降低饭后血中葡萄糖的浓度、同时抑制血糖质上升、加上纤维质遇水膨胀的特性、大大提升饱足感、有利于糖尿病和体重的控制、建议过度肥胖及糖尿病患者摄取纤维量高的食物。
- 五、减少胆固醇、三酸甘油脂的吸收 优质纤维素能促进体内血脂及脂蛋白的代谢、减少肠内胆固醇的吸收、进而减少血中脂肪的浓度、降低心脏病、中风、高血压的机率。
- 六、受各界瞩目的丰富 α -亚麻油酸dha及epa 明列子约含有30%的良质油份多为 α -亚麻油酸，是一种多价不饱和脂肪酸Omega-3占油份中的70%以上，且无法由人体自行合成，必须从食物中摄取获得，再经由人体代谢转变产生dha和epa，在国际上具有植物黄金的美称。编辑本段食用方法 每天饭前30-60分钟，以4g-8g的量用冷开水或温水吞服（勿嚼）。或者用水泡膨胀后食用。和水果酸奶等食品一起食用味道更好！编辑本段保存方法 置于低温、干燥处，避免阳光直射。

基本原理：由于罗勒种在胃中膨胀，因此消除了饥饿感，达到控制过度饮食的目的。功效：便秘 口臭 清凉降火 肠胃不适 降低胆固醇等 罗勒籽遇水冲泡、其种籽外面会出现白色的粘膜物（果胶）用热水冲泡速度更快。一般皆用冷开水冲泡、方便、迅速。

在冲泡的容器内，若用手指触摸时，可以感觉到那一层透明却看不见的保护膜存在。因此在肠胃疾病、十二指肠溃疡方面，消费者反应相当肯定。有见水会膨胀，并把水分保存住的功能。不被胃肠等消化器官吸收，吸收水份后的胶状外皮可以将附着在肠壁的废物吸收之后排出体外，是保持良好体内环境的好帮手。编辑本段其他相关

明列子是否真的会致癌——绝对不会。今天终于搞清楚，自己吃了那么多被吓得半死

最近网上开始流行明列子basil seed的减肥方法，但不久之后就有负面的消息出来说明列子会致癌其中致癌的物质叫做estragol（草蒿脑）（1981年世界粮农组织和世界卫生组织的食品添加剂联合专家委员会（jefca）确认明列子（basil seed）中的estragole成份直接会导致肝癌：