

淘宝热卖宁夏、青海枸杞子、180粒 46一公斤

产品名称	淘宝热卖宁夏、青海枸杞子、180粒 46一公斤
公司名称	芦忠良（个体经营）
价格	45.00/千克
规格参数	品名:枸杞 产地:宁夏青海 产品属性:花类药材
公司地址	中国 安徽 亳州市谯城区 谯城区中药材交易中心二楼
联系电话	86 0558 5214849 13093355497

产品详情

品名	枸杞	产地	宁夏 青海
产品属性	花类药材	性状	平
性	微温	味	甜
归经	肝	毒性	微毒
产品形态	原形态	炮制工艺	炕、晒
规格	1*50		

【采收加工】宁夏枸杞以果实入药。夏、秋果实成熟时采摘。采收后，应及时晒干或烘干。先将果实放到凉棚下晾晒，果皮有皱时，再曝晒至外皮干硬而果实柔软即可。晒时勿翻动，以防黑果，遇阴雨可用微火烘干。

【贮藏方法】将枸杞子药材置于冰箱或其它的冷藏设备中0~4℃保存，此法是简单、实用的一种贮藏方法。枸杞子保存宜干燥、通风，忌高温，防虫蛀。

【购买注意事项】用硫磺过度熏制可使枸杞子鲜亮，外观鲜红，选购时应注意不可单纯注重外表。

枸杞有什么功效：

枸杞子为茄科植物枸杞之成熟果实，它在祖国的传统医学中具有重要的地位，其药用价值备受历代医家的推崇。《本草纲目》记载：“枸杞，补肾生精，养肝，明目，坚精骨，去疲劳，易颜色，变白，明目

安神，令人长寿。”枸杞子的现代分析：现代分析表明，枸杞子所含之营养成分非常丰富，每百克枸杞果中含粗蛋白4.49克，粗脂肪2.33克，碳水化合物9.12克，类胡萝卜素96毫克，硫胺素0.053毫克，核黄素0.137毫克，抗坏血酸19.8毫克，甜菜碱0.26毫克，还含有丰富的钾、钠、钙、镁、铁、铜、锰、锌等元素，以及22种氨基酸和多种维生素。诸多研究证实枸杞子提取物可促进细胞免疫功能，增强淋巴细胞增殖及肿瘤坏死因子的生成，对白细胞介素也有双向调解作用。从枸杞子提取的枸杞多糖可见到对动物有放射增敏现象，可保护小鼠免受因放射损伤引起的免疫功能低下，对下降的白血球有提升效果。还有实验证实枸杞多糖可维护细胞的正常发育，提高受损的脱氧核糖核酸的修复能力。

枸杞的吃法：

一、直接嚼服 把洗净的枸杞放在蒸锅里蒸数分钟或用微波炉烘烤数秒（时间不要长，以免烤焦），每日早晚直接嚼服二、煮粥或蒸米饭 在煮粥或蒸米饭是，待水开后，将洗净的枸杞放入，煮熟后即可食用，色、香、味、非常独特。三、泡水 将洗净的枸杞放入杯中，沸水浸泡2-5分钟后即可喝水吃果。四、泡酒 枸杞可浸泡于黄酒或白酒内，七天后即可服用。五、煲汤、炖肉 煲汤、炖肉时加如适量枸杞，既增加了色、香、味，有起到了食补的作用。

提示：成人每日服用应不少于30克。