桂圆肉 桂圆肉 广西 果实子仁类

产品名称	桂圆肉 桂圆肉 广西 果实子仁类
公司名称	陈彩平
价格	50.00/瓶
规格参数	品名:桂圆肉 产地:广西 产品属性:果实子仁类
公司地址	中国 广西 玉林市 玉林市玉州区
联系电话	86 0775 15277957768 15277957768

产品详情

品名	桂圆肉	产地	广西
产品属性	果实子仁类	性状	暂无
性	微寒	味	甜
归经	暂无	毒性	无毒
化学成分	暂无	产品形态	原形态
炮制工艺	晒制	规格	千克

桂圆是广西特产之一，本产品是原桂圆肉晾晒，原汁原味，不仅保留了原有的营养，而且味道鲜美，是旅游休闲及养生食品之一，可以单吃，泡水喝，我们南方人还常常用来煲汤，是家家户户不可少的必备品。本产品远销东南亚地区，品质保证，欢迎各大客户前来订购。营养分析

1. 桂圆含有多种营养物质，有补血安神，健脑益智，补养心脾的功效；

2. 研究发现，桂圆对子宫癌细胞的抑制率超过90%，妇女更年期是妇科肿瘤好发的阶段，适当吃些龙眼有利健康；

3. 桂圆有补益作用，对病后需要调养及体质虚弱的人有辅助疗效。

相关人群

一般人群均可食用

1. 适宜体质虚弱的老年人、记忆力低下者、头晕失眠者、妇女食用；

2. 有上火发炎症状时不宜食用，怀孕后不宜过多食用。

食疗作用

桂圆味甘、性温；归心、脾经；有开胃、养血益脾、补心安神、补虚长智之功效；

可治疗贫血和因缺乏尼克酸造成的皮炎、腹泻、痴呆、甚至精神失常，同时对癌细胞有一定的抑制作用。

[参考]含葡萄糖、蔗糖、蛋白质、脂肪、维生素b、c，磷、钙、铁、酒石酸、腺嘌呤、胆碱等成分。

[用途]用于脾胃虚弱，食欲不振，或气血不足，体虚乏力；心脾血虚，失眠健忘，惊悸不安。

[用法]生食，煎汤，熬膏，或浸酒服。

[注意]痰火郁结，咳嗽痰粘者不宜。

无患子科乔木植物龙眼的假种皮（果肉）。龙眼又称龙目、亚荔枝、桂圆。有虎眼、石硖龙眼等三十多个品种。我国福建、台湾、广东、广西、四川、贵州、云南等地均有分布。秋季果实成熟时采收，剥去果皮，鲜用，或将果实干燥后，剥取假种皮备

用。