

荷叶 荷叶片 大产地荷叶 荷叶加工

产品名称	荷叶 荷叶片 大产地荷叶 荷叶加工
公司名称	陈彩平
价格	16.00/千克
规格参数	品名:荷叶 产地:广西 产品属性:叶类药材
公司地址	中国 广西 玉林市 玉林市玉州区
联系电话	86 0775 15277957768 15277957768

产品详情

品名	荷叶	产地	广西
产品属性	叶类药材	性状	片
性	凉	味	甘
归经	暂无	毒性	无毒
化学成分	暂无	产品形态	薄片
炮制工艺	晒制	规格	KG

荷叶鸡，荷叶饭，荷叶茶，荷叶蛋，荷叶减肥又健康！

本厂加工荷叶，手工加工荷叶，精细挑选，本着无虫，无霉，无硫，无任何添加剂的原则盛产，为21世纪低碳产品，量大从优，诚信合作，非诚勿扰！

想来参观的朋友欢迎您！

联系电话：15277957768 陈经理

荷叶为睡莲科植物莲的叶。莲多年生水生草本，生于水泽、池塘、湖沼或水田内，野生或栽培。广布于南北各地。6至7月花未开放时采收，除去叶柄，晒至七八成干，对折成半圆形，晒干。夏季亦用鲜叶或初生嫩叶

糙；下表面淡灰棕色，较光滑，有粗脉21至22条，处中心向四周射出，中心有突起的叶西峡钱基。质脆，易破碎。微有清香气，味微苦。

以叶大、整洁、色绿者为佳

荷叶茶适合人群 适合喝荷叶茶的人：

- 1、吃减肥药无作用的人群；
- 2、不希望通过运动、手术等减肥方法，而想安全减肥瘦身的人群；
- 3、需要局部减肥的人群，如对腰、腹部、小腿等部位不满意的；
- 4、想短期内迅速减肥的准新娘、影视明星等；
- 5、特别提醒：孕妇虽可以喝荷叶茶，但不建议喝，荷叶茶属浓茶，孕妇可喝一些淡茶

荷叶饭

将做好的米饭摊开晾凉，然后将冬菇片、香肠、肉丝、苋菜等切好，加味精、精盐拌匀，再将米饭推在荷叶上，菜料包在饭里，将荷叶包起来扎好，放入锅中蒸。时间长短以菜料熟为适度。

鲜荷叶粉蒸肉

原料：猪肋条肉400g，粳米150g，鲜荷叶两大张，葱段25g、酱油60g、甜面酱40g，味精2.5g，丁香、茴香、桂皮各1.5g，姜丝25克、白糖20克、黄油35克、麻油25克。

制法：将粳米淘净沥干，与丁香，茴香、桂皮一同入锅，炒至金黄色后，倒出，趁热磨成粉；将猪肋条肉刮去细毛，拆去骨洗净，切成6cm长、1cm厚的片，再在厚片中间横批一刀至皮，放入盛器内，加姜、葱、酱油、白糖、甜面酱、味精拌匀，腌1小时，使其入味。再加上粳米粉、麻油，使肉均匀地粘上一层米粉。鲜荷叶洗净，一叶切成四块；取1只搪瓷盆，盆底铺上鲜荷叶，将肉一块块地排入盆内，上面再盖上荷叶，上笼用旺火蒸三小时，蒸至肉酥即成。