

## 部队标准军用双杠规格尺寸 天津加强军用单杠价格

产品名称	部队标准军用双杠规格尺寸 天津加强军用单杠价格
公司名称	盐山多利达文体器材有限公司
价格	550.00/件
规格参数	品牌:多利达体育 材质:钢管 颜色:军绿
公司地址	盐山县盛世佳苑1号楼2单802室
联系电话	0317-5129521 15231799390

## 产品详情

部队标准军用双杠规格尺寸 天津加强军用单杠价格

四百米障碍训练方法

一百米：百米冲刺到对面

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登独木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑（2M）、三步桩

四百米：百米冲刺返回

加强型军用单杠规格

杠面长2.2米 选用直径28mm实心弹簧钢。

升降高度为1800mm-2400mm。立柱采用#42X3毫米的钢管。立柱升降杆使用45#钢直径30mm。杠面连接球头、立柱底座、升降固定套均使用45#钢，立柱底盘直径 175mm。拉线采用#10钢棍与地面连接，地埋固定件采用直径22mm螺纹钢预埋件。总重量65公斤。（可根据客户要求定做）