

## 河南组合训练器材 卧拉力量训练器 单杠厂家

产品名称	河南组合训练器材 卧拉力量训练器 单杠厂家
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:026 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

### 产品详情

河南组合训练器材 卧拉力量训练器 单杠厂家 400米障碍是指跨桩、壕沟、矮墙、板跳台、云梯、独木桥、墙、低桩网共八组障碍物所组成的跑道。因为要正反各通过一次，应该说程要通过16次障碍物。通过顺序是：米跑 绕过标志转弯 跨越三步桩 跨越壕沟 跳越矮墙 通过板跳台 通过云梯 通过独木桥 攀越墙 钻爬低桩网 绕过标志转弯返回 跨越低桩网 攀越墙 绕行独木桥下立柱 通过云梯 通过板跳台 钻越洞孔 跳下攀上壕沟 跨越五步桩 绕过标志转弯 米跑终点。 共分为14个障碍物，主要为跨桩、壕沟、矮墙、板跳台、独木桥、墙等训练设施。杆1.5米，直径约5厘米由5个直径0.3米，出地面0.1米的跨桩组成。右边三个跨桩的中点相距2.3米，距离跑道中线0.3米，跨桩中点距端线5米。

河南组合训练器材 卧拉力量训练器 单杠厂家