

阳泉400米渡海登岛障碍器材厂渡海登岛障碍训练器材螺旋梯规格

产品名称	阳泉400米渡海登岛障碍器材厂渡海登岛障碍训练器材螺旋梯规格
公司名称	盐山广胜体育器材有限公司
价格	5000.00/件
规格参数	品牌:广胜 型号:026 产地:河北沧州
公司地址	盐山开发区
联系电话	0317-8255176 13315723198

产品详情

一百米：百米冲刺到对面 四百米障碍器材报价渡海登岛障碍器材

二百米：通过五步桩、跃深坑、飞矮板、上高板凳、越高低台、上云梯、登木桥、高板墙、钻铁丝网

三百米：跳低桩网、过高板墙、钻桥墩、过云梯、过高低台、、钻矮板墙、下深坑(2M)、三步桩

四百米：百米冲刺返回 四百米障碍器材报价渡海登岛障碍器材

400米渡海登岛障碍器材厂的各项训练课目中，400米障碍是让人刻骨铭心的了。而集发力、耐力、速度、灵敏度和协调性于一身的400米渡海登岛障碍，难度系数。

400米渡海登岛障碍器材厂通常我们只将注意力放在障碍的难和累上，其实它还蕴含着人生哲理。下面，让我们跟随陆军炮兵防空兵学院郑州校区的小伙伴一起细细品味，在整个“虐心”的过程当中都有哪些人生哲理。

01

软桥

软桥，既要求我们要合理分配体力，又要控制平衡和速度。在人生的旅途中，我们也必须要有一个“整体”的概念，需要进行统筹协调，切不可一时兴起蛮干，终“丢了西瓜捡芝麻”。

02

螺旋梯

蜿蜒曲折即是人生路，当你到达顶端回头望，一切也不过如此。

03

高低横木

障碍高低起伏，人生不也如此。高处时不迷惘，低谷时不彷徨，终能抵达“心之所向”。

04

绳网

迎面的绳网，好似人生中交织在各处的障碍，努力攀爬，一跃而过，对面定有不一样的风景。

