

【年度大特惠】供应优质有机红参红光支40支

产品名称	【年度大特惠】供应优质有机红参红光支40支
公司名称	白山创萌参业有限公司
价格	.00/个
规格参数	品名:红参光支40支头 产地:长白山 产品属性:根茎类
公司地址	中国吉林白山市 吉林省抚松县抚松镇松山街140号(工厂)
联系电话	86 0439 6223600 13701372040

产品详情

品名	红参光支40支头	产地	长白山
产品属性	根茎类	性状	干燥红参红光支40支
性	温	味	甘
归经	归脾心肺经	毒性	无毒
产品形态	原形态	炮制工艺	晒制
规格	干燥红参		

食用方法

- 1、炖煮：红参或白参在食用时常伴有苦味，如果将人参和精瘦猪肉、鸡、鱼等一起烹炖，可消除苦味，滋补强身。
- 2、蒸服：将红参切成约2厘米薄片，放入瓷碗内，加满水，封密碗口，放置于锅内蒸炖30分钟即可服用。
- 3、冲茶：将红参或干参切成薄片，放在碗内或杯中，用开水冲泡，闷盖5分后即可服用。
- 4、熬粥：将红参切成薄丁片，早餐熬粥时放少许，大补。

- 5、嚼食：将红参切成薄丁片，取2~3片含于口中细嚼，生津提神，甘凉可口，是最简单服用方法。
- 6、磨粉：将人参磨成细粉，每天吞服，用量视个人体质而定，一般每次1--1.5

红参有其独特的作用：

- 1、红参具有大补元气，益血，养心安神的作用。
- 2、红参能调节神经、心血管及内分泌系统，促进机体物质代谢及蛋白质和rna,dna的合成。
- 3、红参能提高脑、体力活动能力和免疫功能，增强、抗疲劳、抗肿瘤、抗衰老、抗辐射、益心复脉、安神生津、补肺健脾。
- 4、红参可用于体虚欲脱、气短喘促、自汗肢冷、精神倦怠、食少吐泻、气虚作喘或久咳、津亏口渴、失眠多梦、惊悸健忘、阳痿、尿频、一切气血津液不足之症。
- 5、红参对高血压和动脉粥样硬化症，肝病、糖尿病、贫血、肿瘤及老年病等均有一定的作用。
- 6、红参对于治疗阳痿、遗精，尿贫遗尿等疾病也有一定的作用。
- 7、红参可以治疗脾肾虚寒，真阳衰弱，中气不足，四肢欠温，自汗暴脱。红参是参的熟用品，其加工方法是经过浸润、清洗、分选、蒸制、晾晒、烘干等工序加工而成。红参在蒸制过程中，因为热处理会发生化学反应，成份上发生变化。干燥后的红参颜色红润，气味浓香。红参较白参相比组织致密、坚固、储藏性良好。红参俱有补气、滋阴、益血、生津、强心、健胃、镇静等作用

红参服用禁忌

宜服：

红参为偏热性，具有振阳之力，特别适用于气弱阳虚的人士服用，如常感头晕眼花、气喘无力、年老力衰、病后体弱者，或妇女失血过多，手术后，特别适于服用。秋、冬季节适宜服用。

忌服：

但阴虚火旺、高血压未受控制者、则不宜服用。心脏病患者在服用前，也最好咨询医师的意见。阴虚火旺、补气养阴、在夏季更适宜服用西洋参。

