

物力学原理设计,采用自粘性环保材料及铝

条制成,透气排汗,柔软舒适,通过金属铝条

与大拇指绑定后的一种物理力学原理对变

形拇指骨骼进行强有力的矫正,达到矫正拇

外翻.

颜色：蓝

尺寸：自由码

产品分左右,拍单只时请备注是左或右，如果一双

脚外翻就需要购买2只，拍时数量请填写“2”

请注意：快递默认为中通，如果这些快递不到的地方我们默认为平邮，如需ems
请提前联系客服补运费。其中 新疆 西藏请补5元快递费差价，上部地区直接拍着无效。

拇外翻作为一种疾病，虽然早期除了外观不美丽、选鞋困难及容易损坏鞋形，还没有给人们带来太多的不适症状。但是随着年龄增长，拇外翻畸形程度的加重，会产生很多严重的并发症，如拇囊炎肿,足底筋膜炎,爪形趾,鸡眼,脚垫,扁平足,横弓塌陷等,这些并发症的发生不仅影响足部功能，产生疼痛，还严重影响生活和工作。更严重的是因双脚受力不平衡引发人体负力线的改变,导致膝关节,骨盆移位,引起腰酸,背疼,颈椎不适,压迫神经等一系列疾病.因此关注双脚的健康,如稳定平衡,大厦地基一样重要,所以，建议当发现有拇外翻畸形时，最好及早防治，这样，不仅能够延缓拇外翻恶化的程度，并且可以有效地预防一些并发症的发生。具体防治措施如下：

- 1.选择一双合适的鞋子，如鞋跟不要太高、鞋头要宽松一些，使足趾在里面有一定的活动空间，使其感受不到任何压力，尤其不能穿尖而瘦的高跟鞋。
- 2.做赤足运动，加强足底肌肉力量，防止拇外翻恶化。
- 3.每日用手指将拇趾向内侧掰动，也可以有效的防止拇外翻病情加剧。
- 4.借助矫形器械，如拇外翻矫正带（分日用、夜用矫正带）长期配戴拇外翻矫正带，对拇外翻有很好的治疗效果。

5.拇外翻严重,无法矫正时,应采取手术治疗.

6.术后需穿健康鞋,但要间歇性配带拇外翻矫正带,预防拇外翻复发.