

湛江特警八项训练器械,技术指导

产品名称	湛江特警八项训练器械,技术指导
公司名称	河北胜泽体育设施有限公司
价格	1200.00/套
规格参数	颜色:绿色 品牌:多利达 尺寸:标准
公司地址	盐山县开发区
联系电话	15076799612 15076799612

产品详情

湛江八项训练器械,技术指导,宽0.42-0.45米,杠面材质:尼龙杠面中间夹有弹簧钢内芯长350cm,槽钢+尼龙杠面+锰钢内芯,适用于户外器运动属于肌耐力练习,偏向于有氧和柔韧性训练,应采用较低强度,每周锻炼5次至7次,每次3组至4组,每组10次至20次,锻炼10天左右可适当幅度靶尺寸;靶,高度2.45米,宽度2.05米,尺寸0.85米,框架采用优方管,器材表面镶嵌丝网(也可以加工木质)圆形洞;为砖墙结构,墙高2米,墙宽3.5米,墙厚0.37米,圆洞直径0.65米,下沿距地面高1.1米