

灵芝茶贴牌代加工 国食健字灵芝产品厂家

产品名称	灵芝茶贴牌代加工 国食健字灵芝产品厂家
公司名称	特医食品研发中心（通化）有限公司
价格	.80/件
规格参数	类型:可定制 包装:可定制 原料产地:东北三省
公司地址	吉林省通化市通化开发区经开环路1568号A2栋.
联系电话	13019198568 13394358569

产品详情

灵芝的功效与作用

1、灵芝

味甘苦、性平，归心、肺、肝、脾经；可养心安神，养肺益气，理气化淤、滋肝健脾。主治虚劳体弱，神疲乏力，心悸失眠，头目昏晕，久咳气喘，食欲不振，反应迟钝，呼吸短促等症。

2、灵芝含有的“锗”，能使人体血液吸收氧的能力增加1.5倍，因此可以促进新陈代谢并有延缓老化的作用，还有增强皮肤本身修护功能的功效，可

用于各种慢性**性病**

所致的面色黄萎及由于气血不足而致的面部光泽等症；灵芝所含有机锗可诱导人体产生并激活NK细胞和巨噬细胞活性，参与免疫调节。

3、灵芝中的多糖具有双向调节机体**免疫力**，抗肿瘤和**护肝**的作用；灵芝中的生物碱可以抗炎镇痛；灵芝孢子粉能止血、排毒、抗氧。

灵芝怎么吃

1、**灵芝**单味煎服或与人参、黄芪、当归、熟地、**酸枣**仁、柏子仁、五味子、白术、茯苓等配伍，可养心安神，养肺益气，滋肝健脾。

肺结核、慢性支气管炎、**神经衰弱**、**高血脂**

、高血压及顽固性胃炎等症。具体加入哪些中药，可请当地中医指明，建议不要自己随意搭配中药。

3、灵芝能够泡水或者泡茶喝，但是味道并不太好，虽然能增强抵抗力，效果却不太明显。一般用来泡水喝的灵芝都是研磨成粉末状的，水温不要超过40度，泡的过程应该少于20分钟。