

全自动体质测试公司 全自动体质测试 赛康精益

产品名称	全自动体质测试公司 全自动体质测试 赛康精益
公司名称	北京赛康精益信息技术有限责任公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	北京市海淀区青云里满庭芳园小区9号楼青云当代大厦20层2006室148号房间
联系电话	15001012521

产品详情

体质测试方法介绍

测试时，全自动体质测试公司，受试者赤足，背向立柱站立在身高计的底板上；躯干自然挺直，头部正直，两眼平视前方，保持耳屏上缘与眼眶下缘呈水平位。

上肢自然下垂，两腿伸直，两足跟并拢，全自动体质测试报价，足尖分开约60度。

足跟、骶骨部、两肩胛间与立柱相接触，呈“三点一条线”站立姿势。

测试人员单手将水平压板沿立柱下滑至受试者头顶。

读数时，测试人员双眼与水平压板水平面等高；记录员复述后进行记录。

记录时，以厘米为单位，准确到小数点后一位。

体质测试有哪些项目？怎样能得高分呢？

引体向上

引体向上是体能测试的一个重要考察项目，大学时引体向上的合格标准是9个，全自动体质测试，达到9个给分，达到19个满分，而且在做动作的时候一定要下巴过杠，下垂的手臂必需接近拉直，向上必需90度。引体向上这个测试项目主要是测试的测试人的手臂力量和背部肌肉力量。当我们想做引体向上的时

候，我们是尝试将我们的身体的所有重量，通过手臂辅助+背部的力量将自己拉上去。而大部分人缺失的一环就是背部，也就是很多人做成了手臂+背部辅助去做引体向上。

什么是体质测试

什么是体质测试

体质顾名思义是指人体的质量，是人体健康状况和对外界的适应能力。它是在遗传性和获得性基础上表现出来的人体形态结构、生理功能和心理因素的综合的、相对稳定的特征。遗传是人的体质形成的基础，对其发展提供了可能性，且受内外环境（自然与社会）的约束，说明体质的形成与发展过程中在很大程度上与后天环境有关。

全自动体质测试公司-全自动体质测试-赛康精益由北京赛康精益信息技术有限责任公司提供。全自动体质测试公司-全自动体质测试-赛康精益是北京赛康精益信息技术有限责任公司今年新升级推出的，以上图片仅供参考，请您拨打本页面或图片上的联系电话，索取联系人：刘经理。