

冷热敷机-运用于康复治疗的重要性

| | |
|------|------------------------------------|
| 产品名称 | 冷热敷机-运用于康复治疗的重要性 |
| 公司名称 | 河南煜博医疗器械制造有限公司 |
| 价格 | .00/件 |
| 规格参数 | 品牌:煜博 产地:河南郑州 核心参数:**参数百分百锁标 |
| 公司地址 | 郑州高新区冬青街58号1号楼二楼东 |
| 联系电话 | 17334889399 17334889399 |

产品详情

冰敷的方式及作用分析 传统冰敷有很多方式，常见的有以下几种：

1、一次性袋；2、硅胶冰袋；3、冰水混合液 冰敷的时机：急性损伤：冰敷要在受伤的时间进行，越早冰敷效果越好；在接下来的2到3天内也可以冰敷，直到肿胀消退。如果伤后的前几天没有冰敷的部位仍然疼痛肿胀，也可以通过冰敷来缓解，只是效果要打折扣。

新一代冷敷设备：冷疗机（冷热敷治疗系统）

尽管越来越多的人已经知道“24小时内术后康复的重要性：运动医学术后康复时，冰敷治疗是不可避免的。以膝关节为例，冰敷可以减轻弯腿练习的疼痛，减少膝关节周围组织充血，降低骨化性肌炎的发生。冰敷一般在康复练习后尽快进行，所以要在练习之前备冷疗机（冷热敷治疗系统），对于关节肿胀、疼痛比较明显的患者，弯腿练习的间歇也可以通过

冰敷次数并非越多越好，合理冰敷非常重要。这个度因人而异。至少要做到以下几种情况要冰敷：力量训练后如果关节发热 / 角度训练后 / 走路多了关节发热（滑膜炎） / 晚上关节发热。

冰敷、24小时后热敷”的说法是不对的还是时常能看到由于急性期热敷，脚肿的像馒头一样的患友，后期再就会很慢。冰敷通常在15-20分钟，时间不要长也不要短，这个时间刚好将温度传导到组织位置，过长时间的冰敷能导致血管反射性扩张，反而失去了一部分冰敷的而且，冰敷毕竟是循环组织代谢的，时间过长不利于组织对炎症的自我治疗，所以冰敷一定要在合理的框架内实施。

一般来说，使用冷疗机（冷热敷治疗系统）在正常的冰敷状况下，随着皮肤温度的降低，在刚开始的三分钟左右会有冷的感觉，二至七分钟左右会有灼热与疼痛感，

五至十二分钟左右会有局部麻木疼痛、刺激反应被阻断等反应，

十二至十五分钟左右则会出现不增加的深层组织血管放松现象，此时，冰敷即应停止，以避免皮肤温度过低形成的冷伤害出现。当然，这样的冰敷生理反应，会随着冰敷物的冰块大小、水分的多少，以及冰敷的范围者先前的运动状态等而有所不同。通常，以看不到冰块的冰水进行冰敷时，不易出现第三阶段以上的冰敷生理反应；以冰块直接冰敷时，则可能在五分 第四阶段的冰敷生理反应(例如冰块不断移动的冰时间，通常不会超过10分钟)。也就是说，在冰敷刚刚开始3~7分钟，可能会出现局部的某些不适，过 钟后这些不适就会消失的。