

湖南大米中硒含量测试 食品中硒含量检测

产品名称	湖南大米中硒含量测试 食品中硒含量检测
公司名称	广东省广分质检检测有限公司
价格	.00/件
规格参数	
公司地址	广州市番禺区南村镇新基村新基大道1号金科工业园2栋1层101检测中心
联系电话	020-66624679 13719148859

产品详情

湖南大米中硒含量测试 食品中硒含量检测

一、富硒大米的硒含量标准是多少

富硒大米，顾名思义就是富含硒元素的大米，一般来说其硒含有一定的标准要求，那么富硒大米硒含量多少算合格呢？

国家2008版《富硒稻谷》(GB/T 22499- -2008) 标准中规定的富硒大米硒含为40- -300微克/千克，其300微克/千克的硒含量上限，是根据2005年版国家《食品中污染物限量》(GB2762- -2005) 标准总规制定的，国家卫生部于2017年1月24公告取消了食品中关于硒的限量,不过下限依然没有改，因此硒含量超过40微克/千克的大米都可以算作是富硒大米。

二、富硒大米硒含多少佳

硒含量超过40微克/千克的大米即可被称为富硒大米，不过结合人体硒日摄入量标准看，40微克/千克的标准未免太低了一

些。

根据国家卫生部《中国居民膳食营养素参考摄入量(微量元素)》的数据，中国居民每天硒摄入至少应达到60微克、

吸收量至少应达到50微克。按此标准并以每人平均每天吃6两(0.3千克)米饭计算，富硒大米中的硒含量至少应该达到180-

200微克/千克;按每人平均每天吃4两(0.2千克) 米饭计算，富硒大米中的硒含量就须至少达到250-300微克/千克。

三、富硒大米硒含量超标能吃么

富硒大米的硒含量标准上限在300微克/千克，虽然卫生部已经取消了食品中关于硒的限量，但富硒大米中硒的含量仍然不