

BD 勤务训练场 模拟街区 模拟监区 逃脱报警电子装置

产品名称	BD 勤务训练场 模拟街区 模拟监区 逃脱报警电子装置
公司名称	河北威启体育器材有限公司
价格	12000.00/件
规格参数	品牌:胜川 型号:010 场地:河北
公司地址	河北省沧州市盐山县盐山镇大王铺桥南400米（ 注册地址）
联系电话	0317-6225629 15031777310

产品详情

障碍全程跑进,主要握几面:

1,通障碍物前跑进.通垂直障碍物前,跑作要轻松,自,身体重平稳前移,具明显加速节奏,使体产较向前速度,增加起跳支撑反作用力加快起跳作速率,加强蹬起跳效.通垂直障碍物,体落冲击力较,要注意降低身体重,屈膝缓冲,随蹬起,继续跑进.通水平障碍物(壕沟,低拉网,跨桩)前,要保持已获水平速度,加速节奏要明显.通障碍,要利用身体向前冲力,保持水平速度,继续跑进.

2,通400米障碍呼吸.平跑刚始,自加深呼吸,呼吸节奏要跑节奏相配合,终点跑呼吸频率深度所增加,通障碍,"阔气"用力.通障碍物,应及调整呼吸,着重气呼,呼吸利用鼻半张嘴进行,呼吸与跑基本相同.

3,400米障碍跑体力配.400米障碍跑要求用"均匀"速度跑完全程.400米障碍要先100米平跑,才通障碍物.要往返200米,通14障碍物.顺利快速通障碍物完全程重要保证 前100米平跑要求快速,轻松省力.障碍与障碍间跑进,应步点调整阶段,即通障碍物要调整步点,通障碍物前,要稍加快跑速,节奏明显,达顺利快速通障碍物目

体育器材有限公司坐落于全国闻名的体育器材生产基地——河北省盐山县，地理位置优越，物资丰富，交通方便。我公司主营篮球架、室外健身路径、400米障碍器材、活动伸缩看台、场馆座椅、舞蹈把杆、乒乓球台等各种体育器材，是一家集设计研发、生产制造、销售安装、售后服务于一体的综合型企业。我公司坚持“以质量求生存、以诚信求发展”的经营理念，积极倡导体育器材行业的化与标准化。公司真诚欢迎与全国各地客户建立合作，为客户提供、高安全、高性价比的体育器材，共同推进我国体育事业发展。让运动改变生活，让运动成为习惯，让更多的国人喜爱体育运动！

河北省盐山县，地理位置优越，物资丰富，交通方便。我公司主营篮球架、室外健身路径、400米障碍器材、活动伸缩看台、场馆座椅、舞蹈把杆、乒乓球台等各种体育器材，是一家集设计研发、生产制造、销售安装、售后服务于一体的综合型企业。我公司坚持“以质量求生存、以诚信求发展”的经营理念，积极倡导体育器材行业的化与标准化。公司真诚欢迎与全国各地客户建立合作，为客户提供、高安全、高性价比的体育器材，共同推进我国体育事业发展。让运动改变生活，让运动成为习惯，让更多的国人喜爱体育运动！

在400米障碍训练中，木桥是很多人过不去的“一道坎”，很多人在这个课目上露怯、害怕，容易出现重心不稳，失去平衡的情况，在木桥的中段或者后段，身体“左摇右晃”，速度快的人容易向前倾倒摔下，启动速度慢的容易后仰摔下。稍有不稳就会重重地从高空摔下，造成极其严重的后果。

建议在这个课目训练中安排至少两个人进行保护，一左一右，必要时可安排4人保护。随着训练人的行进张开双臂跟进移动，出现不测可及时上前抱住或抓住。