

# 东莞橡胶瑜伽垫 瑜伽垫 和泰鞋材

产品名称	东莞橡胶瑜伽垫 瑜伽垫 和泰鞋材
公司名称	东莞市和泰鞋材有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	东莞市石排镇石横大道98号
联系电话	13724456288 13724456288

## 产品详情

规格：规格是：173×61×0.6CM，  
现在加长的垫子有长达180-185CM规格的，东莞亚麻瑜伽垫，而且加宽80CM。

厚度：标准常规厚度在6mm。认为是太薄了缓冲力不足伤关节骨头，太厚了容易引起练习时平衡不稳崴脚。但也要区别对待，如果你在木地板上练习，6mm是比较合适的，对于有基础的练习者，4mm有时候也完全足够。如果在瓷砖水泥地面上，东莞橡胶瑜伽垫，可能就需要7mm或8mm的才能达到和木地板上6mm瑜伽垫相同的缓冲。如果在户外的沙滩上草地柔软地面上练习瑜伽，铺设瑜伽垫的目的就不再是减震，而在隔绝沙尘泥土，所以可以选择方便携带轻薄的垫子毯子。

EVA的垫子也很环保，有低廉的也有高段的。低廉的EVA过于偏软，味道太重。质量很好，但是厚度只能做到4毫米。中东地区市场比较喜欢EVA垫子。

乳胶垫，通常会在其表面加一层干草藤，瑜伽垫，成本介乎于PVC垫子和TPE垫子。也算是环保地球的产品。美国市场喜欢多一些。

CBR的垫子太重，成本也不低。耐磨耐滑，无味，通常是黑色。

瑜伽垫的厚度主要有3毫米，4毫米，5毫米，6毫米，7毫米。其中6毫米为标准厚度.比较适合初练习者，TPE的垫子能做到10毫米，非常柔软。

坐在椅子上，右手扶左膝关节，左手扶在背后或右髋关节上，吸气时转体，静止15-30秒，自然呼吸，然后还原呼气。左右各做四次。

作用：能消除背骨的弯曲；缓解腰痛、背痛及脚的\*\*\*；消除紧张 瑜伽垫生产厂家，增强工作\*\*\*。

坐在椅子上，东莞瑜伽垫厂家，双腿左右分开放在椅子两侧边沿，脖颈伸直，从头到尾骨要非常直。双手抬至胸前，上下重叠、挺胸立腰、颌下收，然后将臀离开椅子上提10公分高，呈马步蹲式，要屈膝下腰，颈、背尽量伸直，呼气。然后双腿逐渐上伸直，提腰，站立。

东莞橡胶瑜伽垫-瑜伽垫-和泰鞋材(查看)由东莞市和泰鞋材有限公司提供。东莞市和泰鞋材有限公司坚持“以人为本”的企业理念，拥有一支高素质的员工队伍，力求提供更好的产品和服务回馈社会，并欢迎广大新老客户光临惠顾，真诚合作、共创美好未来。和泰鞋材——您可信赖的朋友，公司地址：东莞市石排镇黄家堂工业区，联系人：唐成发。