新型野菜--救心菜种苗|费菜|养心菜

产品名称	新型野菜救心菜种苗 费菜 养心菜
公司名称	济南市高效农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省济南市洪家楼南路32号
联系电话	15562572598

产品详情

新型野菜--救心菜种苗|费菜|养心菜 养心菜, 养心菜种苗, 救心菜, 救心菜种苗。保健蔬菜。 救心菜学名费菜, 中药名景天三七、土三七等, 为景天科多年生肉质草本植物。其株高25~50cm, 丛生, 叶匙形, 对生, 花黄色, 花期6~9月, 果熟期8~10月, 种子细小。救心菜耐寒、耐旱, 耐瘠薄, 不生虫, 无病害, 且易种、易管、易加工, 产量高, 效益好, 是一种理想的无公害药食兼用型保健野菜。

1具有特色

救心菜营养丰富,旧社会解春荒之饥,在苏北农村称之为"活命菜"。如今,它以其宽厚的叶片,水灵的外观,〖cm(18*3/4〗嫩滑的口感和奇特的功能获得了人们的喜爱。特别是进入21世纪人们饮食的需求已从"吃饱"向"吃好"转变,既提倡营养全面,又讲究卫生安全,救心菜已是人们食用蔬菜中首选的绿色佳肴。

2营养价值

救心菜富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、胡萝卜素,维生素b1、b2、c,〖kg*4〗钙、磷、铁等多种人体需要的物质。有镇静降压、养心宁神、消肿解毒、活血化瘀等药理功能,并有减低苯丙胺的毒性或扩张冠状动脉的作用。除对心脑血管疾病有辅助疗效外,对吐血、咯血、惊悸癔症、跌打损伤也有一定的治疗效果。

3食用方法

救心菜食用其嫩茎叶,无异味。采下洗净可直接素炒,配肉、蛋、食用菌炒,用于火锅、炖菜、清蒸、烧汤等久煮不烂。也可以凉拌,先用沸水焯2分钟,挤去少量水分,切段,加入佐料即可食用,色泽鲜绿,脆嫩爽滑,食用后身心轻松,食欲旺盛,故名费菜。救心菜的叶片稍经揉搓晒干即成茶叶,泡出茶水色、香、味俱佳,饮用后可治失眠、心悸、烦闷等症。加糖饮用口味更佳,还可解醉酒头痛,效果显著。另有报道,因为经常食用救心菜,高血压患者的血压正常了,冠心病患者逐渐康复,各种心血管疾病得到控制,故又名救心菜。

4种植效益

救心菜一次定植,可连续收获20年,每年可收菜两茬,每667m2产可食鲜菜6000~10000kg,并适合设施栽培。救心菜的生长适应性很强,不择土壤,各地均可栽植,种子育苗和分株扦插繁殖均可。由于救心菜口感好,功能优,市场缺,价格高,特别是救心茶叶,纯天然,疗效好,为市场空白。因此,大面积栽培救心菜不论是供应市场还是深加工,都具有广阔的前景和极高的效益。目前市价10元/kg,预计将来作为常规蔬菜普及后每667m2产值也在万元左右。城市中患有心脑血管病者,只要栽植20个花盆的救心菜,就可供一名患者全年服用。夏季可晒制干菜,以备冬季服用。