

# 新型野菜--救心菜种苗|费菜|养心菜

产品名称	新型野菜--救心菜种苗 费菜 养心菜
公司名称	济南市高效农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省济南市洪家楼南路32号
联系电话	15562572598

## 产品详情

新型野菜--救心菜种苗|费菜|养心菜 养心菜，养心菜种苗，救心菜，救心菜种苗。保健蔬菜。救心菜学名费菜，中药名景天三七、土三七等，为景天科多年生肉质草本植物。其株高25~50cm，丛生，叶匙形，对生，花黄色，花期6~9月，果熟期8~10月，种子细小。救心菜耐寒、耐旱，耐瘠薄，不生虫，无病害，且易种、易管、易加工，产量高，效益好，是一种理想的无公害药食兼用型保健野菜。

### 1 具有特色

救心菜营养丰富，旧社会解春荒之饥，在苏北农村称之为“活命菜”。如今，它以其宽厚的叶片，水灵的外观，[[cm(18\*3/4]]嫩滑的口感和奇特的功能获得了人们的喜爱。特别是进入21世纪人们饮食的需求已从“吃饱”向“吃好”转变，既提倡营养全面，又讲究卫生安全，救心菜已是人们食用蔬菜中首选的绿色佳肴。

### 2 营养价值

救心菜富含蛋白质、脂肪、碳水化合物、胡萝卜素，维生素b1、b2、c，[[kg\*4]]钙、磷、铁等多种人体需要的物质。有镇静降压、养心宁神、消肿解毒、活血化瘀等药理功能，并有减低苯丙胺的毒性或扩张冠状动脉的作用。除对心脑血管疾病有辅助疗效外，对吐血、咯血、惊悸瘵症、跌打损伤也有一定的治疗效果。

### 3 食用方法

救心菜食用其嫩茎叶，无异味。采下洗净可直接素炒，配肉、蛋、食用菌炒，用于火锅、炖菜、清蒸、烧汤等久煮不烂。也可以凉拌，先用沸水焯2分钟，挤去少量水分，切段，加入佐料即可食用，色泽鲜绿，脆嫩爽滑，食用后身心轻松，食欲旺盛，故名费菜。救心菜的叶片稍经揉搓晒干即成茶叶，泡出茶水色、香、味俱佳，饮用后可治失眠、心悸、烦闷等症。加糖饮用口味更佳，还可解醉酒头痛，效果显著。另有报道，因为经常食用救心菜，高血压患者的血压正常了，冠心病患者逐渐康复，各种心血管疾病得到控制，故又名救心菜。

### 4 种植效益

救心菜一次定植，可连续收获20年，每年可收菜两茬，每667m<sup>2</sup>产可食鲜菜6000~10000kg，并适合设施栽培。救心菜的生长适应性很强，不择土壤，各地均可栽植，种子育苗和分株扦插繁殖均可。由于救心菜口感好，功能优，市场缺，价格高，特别是救心茶叶，纯天然，疗效好，为市场空白。因此，大面积栽培救心菜不论是供应市场还是深加工，都具有广阔的前景和极高的效益。目前市价10元/kg，预计将来作为常规蔬菜普及后每667m<sup>2</sup>产值也在万元左右。城市中患有心脑血管病者，只要栽植20个花盆的救心菜，就可供一名患者全年服用。夏季可晒制干菜，以备冬季服用。