

## 芦笋种子（种苗）

产品名称	芦笋种子（种苗）
公司名称	济南市高效农业科技有限公司
价格	面议
规格参数	
公司地址	山东省济南市洪家楼南路32号
联系电话	15562572598

## 产品详情

### 芦笋种子（种苗）

**营养价值与用途** 芦笋的营养价值最高，每1千克鲜芦笋中，含蛋白质25克，脂肪2克，碳水化合物50克，粗纤维7克，钙220毫克，磷620毫克，钠20毫克，镁200毫克，钾2.78克，铁10毫克，铜0.4毫克，维生素a900国际单位，维生素c330毫克，维生素b1：1.8毫克，维生素b2：0.2毫克，烟酸15毫克，泛酸6.2毫克，维生素b6：1.5毫克，叶酸1.09毫克，生物素17微克，可放出热量109.2千焦耳。芦笋以嫩茎供食用，质地鲜嫩，风味鲜美，柔嫩可口。除了能佐餐、增食欲、助消化、补充维生素和矿物质外，因含有较多的天门冬酰胺、天门冬氨酸及其他多种甾体皂甙物质，对心血管病、水肿、膀胱等疾病均有疗效。天门冬酰胺酶是治疗白血病的药物。因而，芦笋已成为保健蔬菜之一，这是它能在世界上大面积种植，畅销不衰的重要原因。发展前景预测 芦笋为世界十大蔬菜之一，但在中国属于种植面积很小的稀特蔬菜。目前生产大多为加工出口。随着出口生产的发展，加之芦笋的营养价值甚高，国人的食用习惯会培养起来的，生产面积也会发展的。芦笋会由稀特蔬菜行列转入大路蔬菜的。

如今，“小小”芦笋正逐步成为高官寨镇促进农民增收致富的大产业，不仅在国内具有一定市场竞争力，成为超市里“柜上宾”，在国外也有了很高知名度，为笋农带来了丰厚的经济效益，成为当地农民增收致富的支柱产业。